

CALIDAD

al mejor precio

 **ATLÁNTICO**
SUPERMERCADO



2,99€

Helados Cono Extrême
gama pack 6 u, unidad

426 g: 7,02 €/kg | 432 g: 6,92 €/kg
438 g: 6,83 €/kg

Aceite Koipesol
girasol 75 cl

1,00€
1,33 €/litro



Queso Monarc
Edam lonchas
500 g

2,99€
5,98 €/kg



Atún claro
en aceite de girasol.

2,89€
18,53 €/kg

Atún claro Calvo
en aceite de girasol
pack 3x52 g

Del 30 de mayo al 18 de junio 2024

Frutería

Disponibles en los Centros con sesión. Precios válidos del 30 de mayo al 31 de junio 2024.

Origen: ESPAÑA

Varietal: Larga
Categoría: I
Cultivo: 0



Berenjena kg **1,35** €/kilo

Origen: Italia
Varietal: Jova
Categoría: I
Cultivo: 25 mm y +



Manzana Jova kg **2,49** €/kilo



Origen: Holanda
Varietal: Merino
Categoría: I
Cultivo: 0



Tomate rama kg **1,35** €/kilo

Origen: Maruecos
Varietal: Estrella
Categoría: I



Judía Flow 500 g **2,55** €
5,10 €/kg

Origen: ESPAÑA
Varietal: Zanfina
Cultivo: 20/40



Zanahoria bolsa 500 g **0,59** €
1,18 €/kg

-70%
23 UNIDAD
Disminuye en la unidad de manera progresiva

*¡Combútenlo!
¡Con queso!*

Florette
PASTA
GOURMET
SAR

Florette Ensalada Completa pasta y atún 325 g,
Gourmet con nueces y queso de cabra 175 g
o César American Style 200 g unidad

Refrigerados

-70%
24 UNIDAD
solo a

1,11€
Compraventa 2
la unidad solo a 2,22€



Gazpacho Alvalle original 1 L **3,69€**



Smoothie True Fruits Green, Yellow o Purple 250 ml unidad **1,99€**
7,96 €/litro



Ensaladilla Froiz cangrejo 450 g **2,99€**
6,64 €/kg



2,49€
12,45 €/kg
Lonchas veganas Violife sabor original o Rallado sabor mozzarella 200 g unidad

-50%
23 UNIDAD
Disminuye en la unidad de manera progresiva

4,45€

Garden Gourmet Bocadillos Sensational Mediterranean 180 g, Burger deluxe vegetariana 4 u, Empanado vegetal con proteína de soja y trigo o Filet Sensational 180 g unidad



Pollo asado al horno Nnel 930 g **5,25€**
5,65 €/kg

1,50€
3,75 €/kg

Masa pizza Froiz rectangular formato maxi 400 g

-50%
24 UNIDAD
solo a

1,67€
Compraventa 2
la unidad solo a 3,34€
13,32 €/kg



Pasta fresca al huevo Rana tortellini rellena de 4 quesos, atún y tomate o jamón y queso 250 g unidad **3,33€**
13,32 €/kg



600 g: 7,42 €/kg | 650 g: 6,85 €/kg
Tortilla de patatas Palacios casera con cebolla 650 g o cebolla caramelizada 600 g unidad **4,45€**

-50%
24 UNIDAD
solo a

1,25€
Compraventa 2
la unidad solo a 2,50€
6,73 €/litro



Caffè Latte Kaika Cappuccino o Protèina Big 370 ml unidad **2,49€**
6,73 €/litro



9,99 € kilo
Chuletas de lomo de cerdo Selecta kg

benestar animal
TERNERA GALLEGA CERTIFICADO



Chuletas de Ternera Gallega **13,89** € kilo



5,25 € kilo
Filetes de jamón fresco de cerdo kg



8,39 € kilo
Lomo Duroc Adobado Frigolouro kg



Muslo de pollo deshuesado kg **4,99** € kilo

Burger Meat de pollo y de pavo elaboración propia kg

7,99 € kilo



Salchicha de cerdo Selecta bandeja 350 g **4,99** €
14,26 €/kg



Zorza de cerdo elaboración propia kg **6,45** € kilo

Chorizo Torroña pincho dulce o picante 300 g unidad **2,99** €
9,97 €/kg



Chorizo Criollo El Chico 300 g **2,99** €
9,97 €/kg



Contramuslos sin piel y sin hueso bandeja 450 g aprox. **7,69** € kilo

Congelados y Helados



4,89€
12,23 €/kg
Anillas de Pota Argentina
Maremundi 400 g

Gambas
Froiz peladas
80/110 piezas
315 g
3,95€
12,54 €/kg



Colas de Gambón
pelado Nóns 225 g
5,45€
24,22 €/kg




12,99€
51,96 €/kg
Carne de Vieira
Aligator 250 g



8,99€
22,48 €/kg
Vieira media concha
3 u 400 g

Sugerencia de presentación:



11,99€
34,28 €/kg
Bogavante Crudo
Pieza 350-400 g



2,79€
Patata Golden Long
McCain 1 kg

Ensaladilla
Pescanova 1 kg
2,59€



Canelones La Cocinera
de carne, Lasaña boloflesa,
de atún o espinacas
y queso 500 g unidad
3,99€
7,98 €/kg



Fresas Vilazar
bolsa 300 g
1,39€
4,63 €/kg



Guisantes Findus
finos 800 g
3,25€
4,06 €/kg



Nuggets La Cocinera
sin gluten pollo 455 g
5,19€
11,41 €/kg

Pizza Mamanasa
jamón cocido extra 410 g
o pollo con bacon
y champiñones 420 g unidad
4,99€
410 g: 12,17 €/kg
420 g: 11,88 €/kg



-50%
29 UNIDADES
VALOR
2,50€
Carnes de cerdo
1 unidad cada 2,37€
(112 g y 9,13€/kg)
420 g y 9,94€/kg

Frigo Magnum double 3 u
Gold Caramel Billionaire
213 g, Sunlover 225 g
o chocolate 207 g
unidad
3,69€
207 g: 17,83 €/kg
213 g: 17,32 €/kg
225 g: 16,40 €/kg



3,99€
15,00 €/kg
Frigo Magnum mini
almendras 6u 256 g



Frigo Magnum mini double
Gold Caramel Billionaire
6 u 282 g
o caramel/chocolate
6 u 284 g unidad
4,69€
282 g: 16,63 €/kg
284 g: 16,51 €/kg



Helado Frigo
Frigo Pié Strawberry 6 u 240 g
Dracula Cola 6 u 264 g,
o Kids Mix 8 u 360 g unidad
3,99€
240 g: 16,63 €/kg
264 g: 15,11 €/kg
360 g: 11,06 €/kg

-50%
29 UNIDADES
VALOR
2,50€
Carnes de cerdo
1 unidad cada 2,37€
(112 g y 9,13€/kg)
420 g y 9,94€/kg



Bombón Toblerone mini 6 u 216 g,
Cono Milka vainilla y chocolate 4 u 270 g
sándwich mini Oreo 5 u 198 g
o sándwich Stick Oreo 4 u 204 g unidad
4,99€
198 g: 25,20 €/kg
204 g: 24,46 €/kg
216 g: 23,10 €/kg
270 g: 18,48 €/kg



Carte D'or
frutas del bosque 480 g
o mango 466 g unidad
3,99€
466 g: 8,56 €/kg
480 g: 8,31 €/kg



Tarta Lacasitos
La Mexorquina 420 g
5,65€
13,45 €/kg

Pescadería

Disponibles en los Comercios con ocasión. Precios válidos del 20 de mayo al 17 de junio 2024.



Nombre científico: MICROMESISTUS POUTASSO
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE
Zona de Captura: ATL. NOROESTE FAO 27
Calibre: S/C
Modo de presentación: FILETEADO

Filete de Bacaladilla / Lirio kg **5,49** €/kilo



Nombre científico: DEBATES MARRIJO
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE
Zona de Captura: ATL. NOROESTE FAO 27
Calibre: S/C
Modo de presentación: DESCONGELADO

Filete de gallineta/cabra kg **8,45** €/kilo

Nombre científico: GADUS MORHUA
Método de producción: DE CRÍA
Zona de Cría: NORUEGA
Calibre: 1/2
Modo de presentación: ENVICERADO

Bacalao kg **8,95** €/kilo



Nombre científico: GADUS MORHUA
Método de producción: DE CRÍA
Zona de Cría: NORUEGA
Calibre: S/C
Modo de presentación: FILETEADO

Bacalao al corte kg **10,95** €/kilo

Nombre científico: IPHIGAL CEADROS
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: SECALES Y ANQUELOS
Zona de Captura: ATL. SURESTE FAO 47
Calibre: S/C
Modo de presentación: DESCONGELADO

Rodaja de pez espada kg **9,99** €/kilo



Nombre científico: LITOPENAEUS VANNAMEI
Método de producción: DE CRÍA
Zona de Cría: NICARAGUA
Calibre: 50 / 70
Modo de presentación: DESCONGELADO

Langostino vannamei 50-70 kg **8,99** €/kilo



Congelados

Rodaja de Merluza del Cabo Maramundi 400 **4,99** €
12,48 €/kg



Filete de bacalao Aia Blanca a punto de sal 450 g **5,99** €
13,31 €/kg



Lomo de Bacalao Desalado Froitomar 510 g **9,99** €
19,59 €/kg



Refrigerados



Anchoa del Cantábrico Lorea en aceite de oliva 45 g **3,99** €



La Guía del Norte al ajillo o con gambas al ajillo 130 g unidad **3,99** €
30,69 €/kg



Salmón noruego Skandia ahumado 80 g **3,69** €
48,13 €/kg



Salmón noruego Skandia ahumado menos 30% de sal 80 g **3,99** €
49,88 €/kg



Bacalao Froitomar Miga Salada 500 g **6,39** €
12,78 €/kg

Charcutería

Disponibles en los Centros sin sección.



Pavo trufado Serrano kg **8,45€** kilo



Chorizo Alejandro Magno o Troncal kg **19,95€** kilo



Bacon ahumado Frial kg **10,95€** kilo

Lomo Embuchado Torre de Núñez 50% raza Duroc kg

19,90€ kilo



Jamón de cebo ibérico 50% raza ibérica Nico al corta kg

39,95€ kilo



-50%

29 UPTA.0 kilo a

1,88€

Comprende 2 unidades (80g x 23,24€ y 90g x 21,34€)



3,75€

80 g: 46,88 €/kg
90 g: 41,67 €/kg

Gran Reserva Coren El de Castañas Jamón serrano lonchas 90 g o Paleta serrana lonchas 80 g unidad



Paleta de Cebo Ibérica 50% Raza ibérica Serranía de la Aldea lonchas finas 150 g

4,99€
33,27 €/kg



Jamón deshuesado serrano Froiz Gran Reserva raza Duroc 15 meses de curación kg

19,95€ kilo



Jamón cocido extra raza Duroc o Pechuga de pavo asada al horno Frial Gran Selección en lonchas finas 100 g unidad

1,95€
19,50 €/kg



2,99€

8,79 €/kg

Pechuga de pavo ElPuzo Reducido en sal Sin grasa 340 g



Chorizo y salchichón Froiz extra 2x100 g

1,85€
9,25 €/kg

Chorizo gallego San Luis extra bolsa 325 g

4,35€
13,38 €/kg



3,25€

9,56 €/kg

Fuet Froiz artesano extra 2x170 g

Chorizo Palacios dulce extra 250 g

3,75€
15,00 €/kg



Salchichas Schara frankfurt cocida y ahumada de cerdo pack 2 u 170 g

2,89€
17,00 €/kg

Quesos

Disponible en los Centros sus gestión.



Queso Froiz
barra sandwich kg
9,45 €/kg



Queso Azul
Bergader kg
12,95 €/kg



Queso El Pastor Santum
mezcla curado kg
14,95 €/kg



Queso
García Baquero
semicurado kg
13,95 €/kg

Queso Froiz
Selection oveja
curado kg
15,99 €/kg



16,99 €/kg
Queso de cabra
Chevrette Frico kg



Queso Baby
Beronguela reducido
en grasa o Tres Oscos
bajo en sal 450 g
unidad
5,90 €
13,11 €/kg



Dulce de membrillo
Froiz kg
6,99 €/kg



Queso Queinaga
Arzúa-Ulloa D.O.P.
800 g
8,95 €
11,19 €/kg



Queso Giovanni Ferrari
D.O.P. Grana Padano
Reserva madurado
20 meses rallado 60 g
1,99 €
33,17 €/kg



2,99 €
5,98 €/kg
Queso Monarc Edam
lonchas 500 g



Queso fresco Burgo de
Arias mini natural
pack 6x72 g
3,99 €
9,24 €/kg



1,75 €
14,00 €/kg
Queso Burrata
Granarolo 125 g



2,69 €
13,45 €/kg
Queso de cabra
Froiz en medallones
pre-cortados 2x100 g



Queso Castello
Pita 125 g
1,99 €
15,92 €/kg



2,39 €
13,66 €/kg
Queso Blanco
cremoso Xanceda
ecológico 175 g



1,99 €
7,96 €/kg
Queso Mascarpone
Granarolo 250 g

PODRÁS GANAR PREMIOS FUTSOLEROS CADA DÍA (ESCANEARME!)

Quesos:
Mini Babybel Original
moka 5 unidades
180 g
3,59 €
19,94 €/kg

El concurso se celebrará del 15 de mayo al 31 de julio de 2024, por lo que se recomienda al consumidor adquirir el producto antes del 15 de mayo. El premio se sorteará entre los consumidores que escanearon el código QR en el momento de comprar el producto. El premio será un balón de fútbol oficial de la marca Adidas. El premio será entregado a través de un correo electrónico. El premio será entregado a través de un correo electrónico. El premio será entregado a través de un correo electrónico.

Alimentación

Aceite Koipesol
girasol 75 cl

1,00€
1,33 €/litro



Aceite Carbonell
oliva suave
o sabor 1 L
unidad

8,49€



Aceite Carbonell
oliva virgen
extra 1 L

9,59€



Vinagre Borges
balsámico
blanco o de módena
250 ml unidad

1,69€
6,76 €/litro



2,45€
4,90 €/docena
Huevo Ecológico
Coren M/L 6 unidades

-50% 0,93€
24 Unidades
sabor a



Caldos Avecrem
Gallina Blanca pollo
12 pastillas 120 g **1,85€**
15,42 €/kg

-50%
24 Unidades
sabor a

0,98€
Comprimido 3
1/2 unidad cada a 1,47€
107 g: 13,71 €/kg
118 g: 12,45 €/kg
127 g: 12,10 €/kg



Gallina Blanca Yatekomo Yakisoba
classic, pollo 93 g, Fideos Fusian
Curry Indian Style 118 g
o Magic Asia Classic 121 g unidad **1,95€**
93 g: 20,97 €/kg
118 g: 16,53 €/kg
121 g: 16,12 €/kg



Pasta Gallo Nature
Multivegetales espirales 400 g
o hélices lentejas 250 g unidad



Pasta Gallo gama* 450 g
(* hélices, macarrón rayado, plumas nº6,
plumas rayadas, spaghetti nº3 o tallarin, unidad)



Pasta Girofalo IGP
Mafalda corta, Radiatori
o Rigatoni 500 g unidad **1,70€**
3,40 €/kg



1,75€
Arroz Sos
largo 1 kg



2,89€
Lenteja Luengo
Pardina extra 1 kg



Lentejas o Garbanzos
cocidos Luengo
200 g unidad **0,79€**
3,95 €/kg

-50%
24 Unidades
sabor a



Fabada
Litoral 850 g **4,45€**
5,24 €/kg

Leche
Nestlé Ideal
evaporada
brk 525 g **1,89€**
3,60 €/kg



1,59€
3,98 €/kg
Salteado de alubias Rioverde
Calzado 100% Vegetal 400 g

Preparados
Carretilla Guisantes
con jamón 300 g
o Paella Marinera
250 g unidad **2,19€**
250 g: 8,76 €/kg
300 g: 7,30 €/kg



Espárragos
Casagrande
5/7 frutos
extra 325 g **3,55€**
10,92 €/kg



Pisto Ibsa
con tomate
350 g **1,55€**
4,43 €/kg



Alimentación

Tortita Carretilla
triturado 400 g
0,69€
1,73 €/kg



Tomate Helios
Ecológico Frito
300 g
1,85€
6,17 €/kg



Mostaza Prima
Original 265 g
1,59€
6,00 €/kg



Mayonesa Prima
Original 400 ml
1,95€
4,88 €/litro



Salsa Ligeresa
original 425 ml o
bocabajo 430 ml
unidad
2,65€
425 ml: 6,24 €/litro
430 ml: 6,16 €/litro



-50%
2ª UNIDAD
Disponible en la unidad
de mayor importe



Salsa fina
Ligeresa
210 ml
1,44€
6,86 €/litro



3,95€
Fritas Del Monte
9,08 €/kg
3x145 g

Conservas



2,19€
Atún claro Cortizo en
aceite de girasol 143 g
15,31 €/kg

Bonito Albo
en aceite de oliva o
escabeche 82 g unidad
2,75€
33,54 €/kg



Pulpo Vigilante
en aceite de oliva 72 g
4,29€
59,58 €/kg



Agujas Vigilante
en aceite vegetal 88 g
1,59€
18,07 €/kg



Sardinas Calvo
(Sardinillas) en
Aceite de Oliva
Bajo en Sal 60 g
1,59€
26,50 €/kg



1,79€
Zamborinas Froiz en
salsa de vieira 60 g
29,83 €/kg



2,05€
10,25 €/kg
Galletas cracker Daveipa
marineras 200 g



2,29€
5,73 €/kg
Pan The Rustik Bakery
masa madre 400 g



1,99€
12,76 €/kg
Donuts American
2 unidades 156 g



1,89€
7,88 €/kg
Hogaza pan tostado Recondo
9 cereales, integral con pipas
o Rústica 240 g unidad



2,19€
7,82 €/kg
Pan de leche Brioché
Pasquier 8 u 280 g



2,49€
8,30 €/kg
Empanadilla bocata
atún o pollo
2 u 300 g unidad

Panini de verduras
vegano 150 g
1,69€
11,27 €/kg



Nuevo

Nuevo



Croissant relleno
cacao 3 u 261 g
1,55€
5,94 €/kg

Panecillo Tiernicito
10 u 450 g
1,10€
2,44 €/kg



Desayunos y Meriendas



Cereales
Kellogg's
Special K con
chocolate negro
325 g
2,39€
7,35 €/kg



Cereales Nestlé
Golden Grahams
375 g
2,95€
7,87 €/kg



Galletas Arly
Simpson's minis
choco 275 g
2,29€
8,33 €/kg



Galletas Oreo
doble crema 185 g
1,59€
8,59 €/kg



Galletas LU
Principe Maxi
Choc rellena de
chocolate 250 g
1,79€
7,16 €/kg



Galletas Dinosaur
cereales 411 g
2,89€
7,03 €/kg



Galletas Cuétara Tosta Rica
chocolate blanco 220 g o
chocolate 210 g unidad



Galletas Tosta Rica
fibra 760 g
4,25€
5,59 €/kg



Galletas Fortaneda
Yayitas desayuno
chocolate y 5 cereales
600 g
3,49€
5,82 €/kg



Galletas Gullón Zero
Digestive sin azúcar
300 + 100 g Gratis
1,99€
6,63 €/kg

-50%
2ª UNIDAD
GRATIS
1,00€
Comprenda 2
la unidad sale a 1,40€
(1.400/kg)

Galletas
Gullón Digestive
con avena y naranja
o con avena y chocolate
425 g unidad

1,65€
3,88 €/kg



Chocolate Miska
sándwich Luz o Tuc
87 g unidad
1,19€
13,68 €/kg



Chocolatina Kit Kat
mini bolsa 200 g
2,69€
13,45 €/kg



Chocolate
Nestlé extrafino
con leche 270 g
2,80€
10,37 €/kg



Chocolate Nestlé
extrafino con leche
y almendras 270 g
3,67€
13,59 €/kg



Chocolate Lindt Excellence
negro con naranja y almendras,
Suave 70% cacao, 70% cacao,
85% cacao, 90% cacao o Flor
de Sal 100 g unidad

Nuevo

-50%
2ª UNIDAD
Descuento en la unidad
de menor importe.
**¡Combínalos!
¡Como quieras!**



Chocolate Valor
70% negro 200 g
2,75€
13,75 €/kg

Huesitos Valor
original 10 x 20 g
2,15€
10,75 €/kg



Desayunos y Meriendas

Tortitas
Gullón Vitalday
maíz 4x27,2 g,
chocolate negro 4x25 g
o avena chocolate
negro 4x20,5 g
unidad

1,19€

4x20,5 g: 14,51 €/kg
4x25 g: 11,90 €/kg
4x27,2 g: 10,92 €/kg



-50%

21 UNIDAD
Comprando 2 unidades
la unidad sale a 1,19€

Tortitas Bicerury maíz
seitas, trufa y queso,
sabor Jamón Ibérico 124 g
o mini jamón ibérico 70 g unidad



Cacao Nesquik
instantáneo
390 g
2,99€
7,67 €/kg



Cacao
Cola Gao
760 g
5,69€
7,49 €/kg



2,99€

8,31 €/kg
Nocilla Original
o Chocolate
vaso 360 g unidad



Edulcorante Truvia
40 sobres 40 g
1,85€



2,59€

7,40 €/kg
Mermelada Helios ecológica
fresa o albaricoque
350 g + 90 g Gratis unidad

-50%
21 UNIDAD
Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(7,10 €/kg)

Café Bonka molido
natural o mezcla 70/30
250 g unidad

2,99€
11,96 €/kg



3,99€

0,25 €/cápsula
Café cápsulas Nescafé Dolce Gusto Bonka,
cortado descafeinado,
café con leche intenso o ristretto 16 u. unidad



5,89€

29,45 €/kg
Café Nescafé
Vitalissimo
descafeinado 200 g

-50% **3,00€**
21 UNIDAD
Comprando 2
la unidad sale a 3,00€
(10,33 €/unidad)



Café Marcilla cápsulas
intenso, largo o descafeinado
20 u. unidad **5,99€**
0,30 €/cápsula



1,85€

0,09 €/bolsita

Infusión Pompadour hierba luisa,
jengibre con limón, Té roibos
o Té verde con jengibre y naranja
20 bolsitas, unidad



Té Sir Winston Tea
Supreme English Breakfast
o Royal Earl Grey 20 bolsitas unidad

1,85€

0,09 €/bolsita



COMPRANDO 6 BOLSAS
La unidad sale a
1,08€

Leche Pascual
entera, desnatada
o semi brik
litro unidad
1,30€

Bebida de soja
Vivesoy ligera
sin azúcar 1 L

1,29€



Leche Feiraco
entera, desnatada
o semi brik
litro unidad

0,99€



-50%

21 UNIDAD
Comprando 2 unidades
la unidad sale a 2,79€

Néctar Granini
melocotón o pisa
1 L unidad

2,79€

Néctar Granini
naranja 1 L

2,99€



Snacks



Acanas La Española rellena de anchoa 85 g

1,19€
14,00 €/kg

Acanas La Española rellena de anchoa 130 g

1,69€
13,00 €/kg



Acanas Lupy con sabor anchoa con hueso 550 g

3,99€
7,25 €/kg



1,50€

10,00 €/kg
Patatas fritas Santa Ana 150 g



Lay's al punto de sal 160 g



1,50€

84 g: 17,86 €/kg
160 g: 9,38 €/kg

-50%
de UNIDAD
de 1,27€ a 0,65€



Patatas fritas Jumpers sabor a mantequilla 110 g, Snack Mix o sabor a mantequilla 100 g unidad

1,30€
100 g: 13,00 €/kg
110 g: 11,82 €/kg



Nuez Borges grano 130 g

2,19€
16,85 €/kg

-50%
de UNIDAD
de 4,27€ a 2,14€



Pasas Borges sin pepita o Ciruela sin hueso California 150 g unidad

Bebidas



-50%
de UNIDAD
de 0,90€ a 0,45€



Retresco Sunny Delight Florida 330 ml 2,73 €/litro



Refresco Friso Té limón 1,5 L

1,25€
0,83 €/litro



Nestlé limón o limón sin azúcar 1,5 L unidad

1,75€
1,17 €/litro



Kas naranja o limón pack 2x2 L unidad 0,71 €/litro

2,85€



Burn lata 50 cl

0,95€
1,90 €/litro

Cervezas



Cerveza Mahou Mixta lata 33 cl

0,55€
1,67 €/litro



Cerveza Mahou clásica lata 33 cl

0,55€
1,67 €/litro



Cerveza Mahou 5 Estrellas lata 33 cl

0,65€
1,97 €/litro



Cerveza Mahou Maestra tostada doble lúpulo botella 33 cl

1,00€
3,03 €/litro



Cerveza Corona Extra botella 35,5 cl

1,10€
3,10 €/litro



Cerveza Super Bock Negra sin alcohol botella 6x33 cl

4,25€
2,15 €/litro



Cerveza Mahou 5 Estrellas botella 12x25 cl

5,95€
1,98 €/litro

Vinos y Licores

18 años



1,35€

0,90 €/litro

Tinto de verano
Don Simón 0,6 sin alcohol
clásico, limón
o limón sin azúcar 1,5 L
unidad



Sangría
Don Simón
botella 1,5 L

1,89€

1,26 €/litro



Vinos Ribeiro
O Ventoseta
blanco 75 cl

4,49€

5,99 €/litro



Vinos Ribeiro
Vía Reboreda
75 cl

5,25€

7,00 €/litro



Vinos D.O. Ribeiro
Adrus
Godello 75 cl

7,95€

10,60 €/litro



Vinos Rias Baixas
Señorio Sobral
Albariño 75 cl

9,39€

12,52 €/litro



Vinos Valdepeñas Soldepeñas
blanco, rosado o tinto
1 L unidad

1,89€



Vinos de la Mancha
Don Luciano
Tempranillo 75 cl

1,65€

2,20 €/litro



Vinos Valdepeñas
Señorio de los Llanos
crianza 75 cl

1,99€

2,65 €/litro



Vinos Ribera del Duero
Mayor de Castilla
roble 75 cl

4,59€

6,12 €/litro



Vinos Ribera del Duero
Legaris
roble 75 cl

7,99€

10,65 €/litro



Vinos Rioja
Antaño
tempranillo 75 cl

2,79€

3,72 €/litro



Vinos Rioja
Lan
crianza 75 cl

7,50€

10,00 €/litro



Vinos Rioja
Viña Albina
reserva 75 cl

9,75€

13,00 €/litro



Cava Anna
Codornie Brut 75 cl

8,99€

11,99 €/litro



Snack Félix gato
Party Mix carne 60 g

1,49€

24,83 €/kg

Comida gatos
One esterilizado
salmón, tucy,
pelaje y bola de pelo
o tracto urinario pollo
800 g unidad

4,49€

5,61 €/kg



Comida perros One
mini grain free pollo 1,2 kg

6,99€

5,83 €/kg

Snack perros
Pedigree Rodeo
70 g

1,99€

28,43 €/kg



Mascotas



Snack perros
Pedigree Dentastix
180 g

3,45€

19,17 €/kg



Comida gatos
Gourmet Revelations
salmón o pollo
4x57 g unidad

2,49€

10,92 €/kg



Comida perros
Friskies adult aves
o carne 3 kg unidad

6,99€

2,33 €/kg



Snack perros
Pedigree Dentastix
mini 110 g

2,29€

20,82 €/kg



2,45€
Mantequilla
Président
fácil de untar 125 g
19,60 €/kg



Margarina Tulipán
sin aceite de palma
400 g

2,49€
6,23 €/kg



Yogur Xanceda
ecológico junior
con fresa 2x125 g
1,79€
7,16 €/kg

-50%
24 UNIDAD
solo a
1,08€
Compra 2
unidades a 1,34€
(5,58€/kg)



Kaiiku sin lactosa desnatado
Natural, Melocotón o Frambuesa
4x125 g unidad **2,15€**
4,30 €/litro



Kéfir de cabra
Cantaro de Lefur
ecológico 420 g
3,19€
7,60 €/litro



Yopro Danone Drinks
Straciatella, fresa y frambuesa
o mango 300 g unidad
2,29€
7,63 €/kg



Yopro Danone Pudding caramelo,
chocolate y avellana; chocolate o
vainilla 180 g unidad **1,59€**
8,83 €/kg



2,59€
Flan Ohui de huevo
original, sin lactosa café 4x110 g
o sin azúcar 0% materia grasa
4x100 g unidad

Mousse Nestlé
Gold chocolate
4x57 g
2,39€
10,48 €/kg



-70%
24 UNIDAD
solo a
0,72€
Compra 2
unidades a 1,14€
(5,58€/kg)

Infantil



1,76€
Nestlé Nativa Preparado lácteo
Crecimiento Original, Cereales,
Junior Cereales o de Continuación
1 L unidad



Tarrón Smileat ecológico
multifrutas con mango
o pera, ciruela y plátano
130 g unidad **1,75€**
13,46 €/kg

-50%
24 UNIDAD
Dijamos que la unidad
de medida importa
**¡Combinalos!
¡Como quieras!**



Tarrón Smileat ecológico
ternera con verduras
o verduras con merluza
230 g unidad **2,60€**
11,30 €/kg



Toallitas Dodot 64 u
1,39€
0,02 €/unidad

Aceite Johnson's Baby
Original o Aloe Vera
500 ml unidad
2,99€
0,60 €/100 ml



Pañal bañador Huggies
Little Swimmers T3-4 (20 u)
o T5-6 (19 u), unidad **7,99€**
19 u: 0,40 €/unidad
20 u: 0,40 €/unidad



Super precios

¡ahorra con las
mejores marcas!

Refrigerados



2,49€
El kilo vale a 6,27€

PIZZA REFRIGERADA
CON SALSA BARRACÓN
Campofrío
430 g (pizca)



JAHÓN COCIDO
**Finísimas
Campofrío**
Lombril 225 g

1,69€
El kilo vale a 7,51€

El kilo vale a 7,51€



JAHÓN COCIDO EXTRA
Campofrío
kg

10,90€



2x3€
Limitación a 1,00€
(1,779kg)

MASA PIZZA FINÍSIMA
RECTANGULAR
Buitoni
240 g



1,99€
El kilo vale a 7,45€



HIELOBLADA CLÁSICA
**La Vieja
Fábrica**
Nestlé
Nestlé amargo o
Nestlé con leche 240 g unidades



2,29€
El kilo vale a 9,36€

CHOCOLATE EXTRACTIVO
Nestlé
Past 2 x 1
125 g



3,89€
El kilo vale a 30,84€

-50%
21 UNIDADES
197 g

1,48€
Compartido 2
16 unidades vale a 2,32€
(11,256kg)



GALLETAS
**Milka
Choco Wafer**
180 g
1 UNIDAD 2,95€
El kilo vale a 16,39€



BARRIDOS
**Corny
Protein**
Chocolate 24 g

1,00€



3,99€
El kilo vale a 1,80€

HELADOS
Magnum
Ami past 6+2 u gratis 264 g



2,99€

HELADOS COMO
Extrême
gama Past 4 u. gratis
424 g El kilo vale a 7,05€
432 g El kilo vale a 6,90€
438 g El kilo vale a 6,80€



SALSA SOJA
Heinz
350 ml
PRECIO ESPECIAL

KETCHUP
Heinz
450 g

2,99€
El kilo vale a 6,60€



-50%
24 UNIDADES
197 g

0,50€
Compartido 2
16 unidades vale a 0,75€
(2,343kg)

TOMATE RITO
Orlando
248 350 g

1 UNIDAD 0,90€
El kilo vale a 2,81€



VINO AROMATIZADO
La Casera
Tinto de Vinos
con Baco
Por 1,1 L

PRECIO ESPECIAL

TÓNICA
Schweppes
de café ahíto
20 cl

0,99€
El kilo vale a 4,95€



LA CADA 6 CANAS
0,81€

COLA
Coca-Cola
Original, Zero o Zero Sugar
Respack 12x330 cl unidades

9,72€
El kilo vale a 2,45€

NÉCTAR
**Juver
Disfruta**
500 ml x 10 unidades
10 frutas + 10 mandarinas
Por 2 L

2,49€
El kilo vale a 1,24€



VINO
Martini
Rosado/Blanco
3 L unidades

8,99€



RON
**Cacque
añejo**
75 cl

PRECIO ESPECIAL



RON
**Santa
Teresa
añejo**
75 cl

16,39€
El kilo vale a 21,81€



GINEBRA
**Bombay
Sapphire**
75 cl

PRECIO ESPECIAL



GINEBRA
Tanqueray
Naranja y cilantro
75 cl unidades

PRECIO ESPECIAL

CEREAL
Special K
Cereal 333g



1,99€
El litro sale a 5,94€

CEREAL
Chocapic
375 g



-50%
21 UNIDAD
1,55€
Comprenda 3
Unidades (de 2,33€
(5,13€/kg))

2 UNIDAD 2,09€
21 litro sale a 9,94€

CAJAO INSTANTANEO
Nesquik
250g x 2 lit



8,99€
El litro sale a 4,50€

mercá más

ATLÁNTICO

-50%
21 UNIDAD



CÁPSULAS DE CAFÉ
**Nescafé
Dolce Gusto**
Regimen para 20 (100ml), unidades

YOGURES LÍQUIDOS
Actimel
para 4000 y unidades



PRECIO ESPECIAL

LECHE CLÁSICA
Asturiana
Semiliposada
Botella 1,5 L



1,65€
El litro sale a 1,10€

* Leche entera
solo a 1,89€
(1,25€/litro)
* Leche desnatada
solo a 1,59€
(1,06€/litro)



0

LECHE
SIN LACTOSA
Pascual
Bot. para 1,5 unidades

1,19€

COMPRANDO 4 UNIDADES
LA UNIDAD SALE A 1,10€



2,89€
El litro sale a 18,53€

ATÓN CLARO EN
ACEITE DE GIRASOL
Calvo
Pack 2x62 g



CALDO CASERO
**Gallina
Blanca**
Bot. para 1,4 unidades

PRECIO ESPECIAL



PAÑETA INFANTIL
Hero
Pañeta sensible, algodón, zinc y gelatina,
plátano, limón y mentol
2 pañetas y limón 100 g unidades

1,00€
El litro sale a 10,00€



SNACKS
Pringles
Original, Paprika
o Sour Cream & Onion
340 g unidades

1,99€
El litro sale a 17,00€



ZUMO 100%
Don Simón
Aromatizado especial
con 200 mg/l de Vit. C
1,4 unidades

2,50€



AGUA SIN GAS
**Font
Vella**
Cartera 4,25 L

1,95€
El litro sale a 0,46€



LA BOTELLA SALE A
0,67€

4,02€
El litro sale a 0,45€

AGUA SIN GAS
Bezoja
Bot. 5 x 1,5 L



CEBADA
El Águila
sin filtrar
Bot. 33 cl

0,89€
El litro sale a 0,70€



VINO TINTO
**Mucho
Más**
75 cl

4,29€
El litro sale a 5,72€



VINO TINTO
D.O. VALDEPEÑAS
**Viña
Albali**
Reserva
75 cl

3,35€
El litro sale a 4,47€



VINO BLANCO
D.O. Rueda
**Mayor de
Castilla**
Reserva
75 cl

2,50€
El litro sale a 3,33€

PRECIO ESPECIAL -18%



CEBADA
**San
Miguel**
Pack 4 unidades
x 23 cl

PRECIO ESPECIAL



CEBADA
Voll-Damm
Pack 4 unidades x 23 cl

4,15€
El litro sale a 3,79€



ALIMENTACIÓN GATOS
Gourmet Gold
Alimento a base de pollo
Pack 8 x 85 g unidades

4,99€

El litro vale 47,34€

-50%
21 UNIDADES
21 x 100 ml unidades

¡Combates!
¡Línea quiéreme!

DESODORANTE SPRAY
Axe
Dek' sin parabenos,
Mint, Black, Apetito
o Coolies
150 ml unidades



MAQUINILLA GILLETTE
Venus Woman



-50%
21 UNIDADES
Cada 1

3,00€

Comprende 3
la unidad vale 4,50€

5,99€



CUIDADO CAPILAR
H&S
Champú Capilar
Eficaz
200 ml

7,85€

Litro 1,20 ml/ml + 0,39€



-50%
21 UNIDADES
21 x 2

7,75€

Comprende 2
la unidad vale 11,20€
(17,20€/unidad)

PAÑALES
Dodot
Sensitivo

Talla 2 - 5-8 años

15,49€

La unidad vale 0,27€



-50%
31 UNIDADES
31 x 2

8,50€

Comprende 2
la unidad vale 15,15€
(24 x 0,24€/unidad)
38 x 0,22€/unidad
82 x 0,21€/unidad

PAÑALES
Dodot
Sensitivo

Talla 2 - 5-8 años

16,99€

54 x 0,22€/unidad
38 x 0,21€/unidad
82 x 0,20€/unidad



LAVAVAJILLAS MÁQUINA
Finish

15% DESCUENTO
hasta el 31 de agosto



7,99€

TODO EN 2
25 + 25 discos gratis
(1 litro vale 4,02€)



5,94€

QUANTUM
38 + 24 discos gratis
(1 litro vale 4,24€)



7,43€

ULTRINITE
38 + 34 discos gratis
(1 litro vale 4,34€)

LAVAVAJILLAS MÁQUINA
Somat
Excelencia
4 en 1 / 18 x 2 dosis



5,39€

La unidad vale 0,29€

LAVAVAJILLAS MÁQUINA
Somat
Talla en 2
Gel 40 dosis



5,39€

La dosis vale 0,13€

LAVAVAJILLAS MANO
Fairy
Maxi Poder Original
5-40 ml



3,00€

El litro vale 5,54€



AMBIENTADOR
Air Wick
Active Fresh wick
228 ml

4,79€

El litro vale 21,01€

ADITIVOS PARA LAVADO

Lenor
Perlas perfumadas
Fresh 210 g



-70%
21 UNIDADES
21 x 10 g

1,71€

Comprende 2
la unidad vale 3,79€
(17,80€/kg)

5,69€

El litro vale 27,17€

QUITAMANCHAS

Vanish
Gel Action o White
400 g unidades



COLGADOR WC

Bref
Blue Acto
Hygiene 50 g



1,69€

El litro vale 33,86€

4,85€

El litro vale 12,23€

INSECTICIDA ELÉCTRICO

Bloom
Aparatos
+ 2 recambios



PRECIO ESPECIAL

DETERGENTE
Dixan
Gel 40 dosis



5,99€

La dosis vale 0,15€

DETERGENTE
Wipp Express
Power Caps
20 dosis



PRECIO ESPECIAL

SUAVIZANTE
Mimosin
200 ml unidades, con flores,
Fresca Floral o Jazmín
3 x 6 unidades unidades



1,99€

La dosis vale 0,024€

Droguería



DESCUENTO 25%
Incluye en el precio

2,60 €

Recambio Ambientador Air Wick eléctrico. Delicias de Verano, Flor, Neruco o Bouquet 19 ml, unidad

Guante Bayeco nitrilo talla M o S 20 u, unidad
1,49 €
0,07 €/unidad



Nuevo
5,59 €
14,91 €/kg
Piedra Blanca Tern 375 g

Mulfusos Las Tres Brujas pH neutro pistola 750 ml
2,29 €
3,05 €/litro



Quitagrasa Zorka pistola 750 ml o recambio 1 L unidad

2,25 €
750 ml 3,00 €/litro



2,39 €
Bolsas basura Handy Bag resistente antigoteo 30 L 15 u
0,16 €/unidad



Papel aluminio Albal 20 m
3,49 €
0,17 €/metro



Papel Cocina Colhogar maxi para todo 2 u
2,49 €
1,25 €/unidad



2,89 €
Papel cocina Renova recycled gigarrollo unidad



2,25 €
0,03 €/unidad

Papel Higiénico Scottex Húmero Dermo Cuidado 66 unidades



2,99 €
0,50 €/unidad
Papel Higiénico Scottex Megarrollo 6 unidades

Quitasmalta Cutex hidratante 100 ml
1,65 €
1,65 €/100 ml



Desodorante Axa Agua Bergamota o Black Vanilla 150 ml unidad
2,99 €
1,99 €/100 ml



-50%
23 UNIDAD
Descuento en la unidad de mayor importe

¡Combátelos! Pero qué vas!



Gel de baño Lactovit lactoreo, nutritivo 750 ml, Leche corporal Lactoreo, nutritiva 400 ml, Desodorante roll-on original, hombre 50 ml, spray original, hombre 200 ml unidad

-50%
22 UNIDAD
Descuento en la unidad de mayor importe

¡Combátelos! Pero qué vas!

ECRAN



* En la gama de after sun y protección solar Ecran

P&G

Valor seguro desde siempre

P&G

-70%
24 UNIDAD
Descuento en la unidad de mayor importe



Compresa Evax Cottonlike normal alas 16 u, super 12 u, super plus 10 u, alas noche 11 u, Liberty normal alas 12 u o super alas 10 u, unidad

Salvaslip Evax multiforma 34 u
1,90 €
0,05 €/unidad



Salvaslip Evax Fresh en bolsitas 40 u
1,59 €
0,04 €/unidad



Valor seguro desde siempre

P&G

55€

en **FROIZ**

¡Combúntelo!
¡Leve que agua!

Completo Ariel 0 Litros

Tubo de 100 ml a www.Ariel.es/valorseguro

Comparte el Real Green

*Promoción válida desde el 7 de mayo del 2014 hasta el 31 de agosto del 2014. Por la compra de 11 u. de Pods Ariel Original 18 Pods, combúntelo a 55€ y combúntelo a 55€ (precio unitario) a 100 gramos que se combúntelo a 1 litro de Detergente Ariel Original. Para más información combúntelo a 55€ desde www.froiz.com/valorseguro



5,95€
0,50 €/lavado
Detergente Ariel Pods
extra poder 12 u

-70%
24 UNIDAD
Comparte en la unidad
de menor importe

¡Combúntelo!
¡Leve que agua!

Detergente líquido
Ariel extra poder
8,50€
0,35 €/lavado



Limpiador
Don Limpio baño,
PH neutro, Limón
1,3 L o baño
pistola 720 ml
unidad

2,19€
720 ml: 3,04 €/litro
1,3 L: 1,66 €/litro



Detergente Ariel todo
en uno Pods Original
18 lavados

4,95€
0,28 €/lavado



6,39€
0,27 €/lavado
Detergente Ariel
líquido active 24 lavados



15,60€
0,24 €/lavado
Detergente Ariel
actiLift en polvo
65 cápsulas

-70%
24 UNIDAD
Comparte en la unidad
de menor importe

¡Combúntelo!
¡Leve que agua!



Vajillas máquina Fairy platinum 16 cápsulas
o plus limón 15 cápsulas unidad

-70%
24 UNIDAD
Comparte en la unidad
de menor importe

¡Combúntelo!
¡Leve que agua!

PANTENE

*En toda la gama Pantene.

-70%
24 UNIDAD
Comparte en la unidad
de menor importe

¡Combúntelo!
¡Leve que agua!

Oral-B

*En toda la gama Oral-B.

Gillette

Maquinilla desechable Gillette Blue II 10 u, Blue II plus desechable 5 u,
Cargador Venus Breeze 4 u, Venus Blue II plus desechable 5+1 u,
Máquina Gillette Fusion 5 manual +2 cargadores,
Máquina Gillette desechable Sensor 3 recycled 4 u
o Máquina Gillette Mach 3 turbo 2 up (un mango + 2 cargadores)

-50%
24 UNIDAD
Comparte en la unidad
de menor importe

¡Combúntelo!
¡Leve que agua!

Maquinilla desechable Gillette Blue II 10 u, Blue II plus desechable 5 u,
Cargador Venus Breeze 4 u, Venus Blue II plus desechable 5+1 u,
Máquina Gillette Fusion 5 manual +2 cargadores,
Máquina Gillette desechable Sensor 3 recycled 4 u
o Máquina Gillette Mach 3 turbo 2 up (un mango + 2 cargadores)

ATLÁNTICO
SUPERMERCADO



Disponibilidad según sortido de tiendas.