

CALIDAD...

¡AL MEJOR PRECIO!

ATLÁNTICO
SUPERMERCADO

AHORRA

~~2,75€~~
1,99€
9,95 €/kg



Turrón "25" extra
Alicante o Jijona
200 g unidad

AHORRA

~~2,29€~~
1,99€
27,64 €/kg



Bonito Norte
Pescamar en
aceite de oliva
72 g

AHORRA

~~8,25€~~
6,59€
0,22 €/cápsula



Café Dolce Gusto Magnum
con leche o Espresso Intenso
cápsulas 30 u unidad



ORIGEN NACIONAL

AHORRA

~~2,99€~~
1,79€
kilo

Mandarina
Clementina Bollo kg

AHORRA

~~19,89€~~
17,99€



Gambón Pescanova
nº2 20/30 piezas
estuche 2 kg

EL KILO SALE A
9,00€

DEL 20 DE NOVIEMBRE AL 4 DE DICIEMBRE 2024

FRUTERÍA

Disponible en los Centros con sección. Precios válidos del 20 de noviembre al 3 de diciembre 2024.



Origen: ESPAÑA
Variedad: Clementines
Categoría: I
Calibre: 1X (63-74 mm)

ORIGEN NACIONAL

Mandarina
Clementina Bollo kg

1,79€ kilo



ORIGEN NACIONAL

Origen: ESPAÑA
Variedad: Pink lady
Categoría: I
Calibre: 75 / 80 mm

Manzana Pink
Lady kg

2,79€ kilo



Origen: ESPAÑA
Variedad: Asurcado
Categoría: I
Calibre: GG (82-102 mm)

ORIGEN NACIONAL

Tomate Raff kg

3,99€ kilo



Origen: Francia
Variedad: Melodie
Categoría: I
Calibre: 40 mm y +

Patata Meleiro
bolsa 2,5 kg

2,95€
1,18€/kg



Origen: ESPAÑA
Variedad: Pizarro
Categoría: I
Calibre: 32 mm y +

ORIGEN NACIONAL

Nuez Pizarro kg

5,99€ kilo



Preparado de cocido
bandeja 1 kg

1,85€ kilo



Preparado de puré
de verduras
bandeja 1 kg

1,99€ kilo



Florette Ensalada Completa
Mixta con atún y aceitunas
verdes 190 g, César light
o New Yorker 200 g unidad

2,79€

190 g: 14,68€/kg
200 g: 13,95€/kg

REFRIGERADOS



1,00€

Masa de hojaldre
Froiz redonda
refrigerada 230 g

4,35€/kg



1,99€

7,24€/kg

Flautas Froiz
jamón y bacon con Mozzarella
y un toque de orégano
o pollo y queso (Cheddar
y Gouda) 275 g unidad



Masa Empanada
Froiz rectangular
280 g

1,45€

5,18€/kg



2ª al 50%

Descuento en la unidad
de menor importe

**¡Combinalas!
como quieras!**

Green & Veggie biológico Falafel a base de garbanzo, tofu,
guisante y aceite oliva virgen 12 u 190 g, Burger vegetal
original o brócoli 2x100 g, Seitán laminado 300 g
o Tofu natural 200 g unidad

CARNICERÍA

Disponible en los Centros con sección.



Traseros pollo kg **2,59€** kilo



Tiras de costilla cerdo fresca kg **5,99€** kilo



Filetes de Ternera Gallega kg (tapa-contra-babilla) **10,99€** kilo



Patatas cerdo saladas kg **3,19€** kilo



Filete ruso relleno de ternera y de cerdo Burger Meat elaboración propia kg **8,49€** kilo



Lomo de cerdo adobado extratiernos ELPOZO bandeja 300 g **3,49€** 11,63€/kg



Patatas de cerdo saladas bandeja 850 g aprox. **3,49€** kilo



Croquetas de Jamón Ibérico Legado ELPOZO bandeja 360 g **3,25€** 9,03€/kg



Lacón Selecta porción desalado curado 380 g **4,90€** 12,89€/kg



Panceta curada Casa Castelao raza Duroc al punto de sal 360 g aprox. **5,95€** 16,53€/kg

CONGELADOS Y HELADOS



1,99€

15,92€/kg
Atún Steak Atunlo
125 g

Filete de bacalao
Ala Blanca a punto
de sal 450 g

6,29€

13,98€/kg



Rodaja de
Merluza del Cabo
Maremundi 400 g

4,99€

12,48€/kg



3,39€

13,56€/kg

Calamar patagónico
troceado Maremundi 250 g

Colas de
Gambón pelado
Nós 225 g

5,69€

25,29€/kg



EL KILO SALE A
9,00€

Gambón Pescanova
nº2 20/30 piezas
estuche 2 kg

17,99€



EL KILO SALE A
8,50€

Langostino
Vannamei Crudo
30-40 2 kg

16,99€



Sugerencia de presentación



Bogavante Crudo
Pieza 350 - 400 g

11,99€

34,26€/kg



Buey de mar
cocido pieza

5,79€

unidad

Vieira del Pacífico
Media Concha
Cruda 350 g

9,99€

28,54€/kg



Vieira unidad

1,99€



Varitas de pescado
clásicas Findus 280 g

1,99€

7,11€/kg

Salto Findus Arroz
con pollo Tikka
Masala 400 g

3,99€

9,98€/kg



San Jacobos
La Cocinera 388 g

4,45€

11,47€/kg



Espinacas Findus
en hojas 400 g

2,15€

5,38€/kg

Patata Airfryer
Julienne McCain
600 g

2,69€

4,48€/kg



Pannini Dr. Oetker Barbacoa 250 g, Pizza Casa di Mama
4 Quesos 410 g o Prosciutto Funghi 405 g unidad

2ª al 70%

Descuento en la unidad
de menor importe

**¡Combinalas!
como quieras!**



4,99€

18,90€/kg

Frigo Magnum mini
intense dark 6 u 264 g



Cono eXtreme
fresa y nata 6 u 438 g
o Doble chocolate 6 u
432 g unidad

3,75€

432 g; 8,68€/kg

438 g; 8,56€/kg

Helado Nutella
sabor avellana
y crema untar
tarrina 230 g

5,59€

24,30€/kg



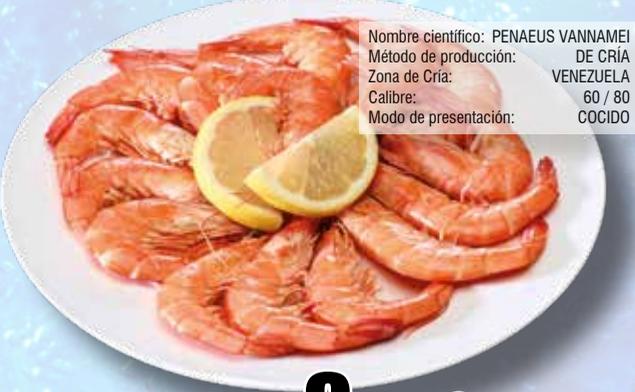
Tarta Lacasitos
La Menorquina
420 g

5,65€

13,45€/kg

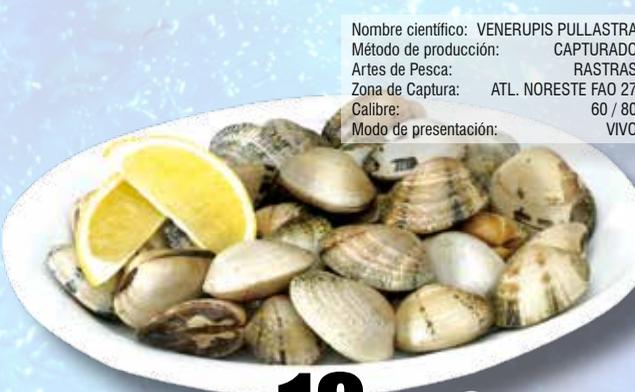
PESCADERÍA

Disponible en los Centros con sección. Precios válidos del 20 de noviembre al 3 de diciembre 2024.



Nombre científico: PENAEUS VANNAMEI
Método de producción: DE CRÍA
Zona de Cría: VENEZUELA
Calibre: 60 / 80
Modo de presentación: COCIDO

Langostino vannamei cocido 60-80 kg **8,95€ kilo**



Nombre científico: VENERUPIS PULLASTRA
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: RASTRAS
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
Calibre: 60 / 80
Modo de presentación: VIVO

Almeja babosa kg **19,95€ kilo**



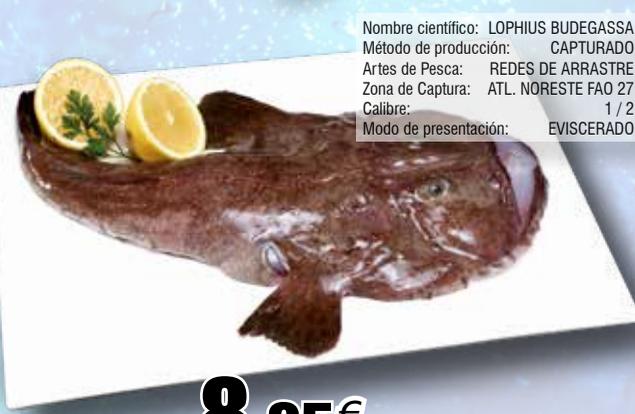
Nombre científico: LOLIGO GAHI
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE
Zona de Captura: ATL. SUROESTE FAO 41
Calibre: 10/15
Modo de presentación: DESCONGELADO

Calamar Patagónico kg **6,95€ kilo**



Nombre científico: SEBASTES MARINUS
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
Calibre: S / C
Modo de presentación: DESCONGELADO

Filete gallineta/cabra kg **8,49€ kilo**



Nombre científico: LOPHIUS BUEGASSA
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
Calibre: 1 / 2
Modo de presentación: EVISCERADO

Rape negro 1-2 kg **8,95€ kilo**



Nombre científico: SPARUS AURATA
Método de producción: DE CRÍA
Zona de Cría: ESPAÑA
Calibre: 4 / 6
Modo de presentación: ENTERO

Dorada kg **9,45€ kilo**




Salmón Noruego Skandia Ahumado menos 30% de sal 80 g



Salmón noruego Skandia Pure sin ahumar 80 g



REFRIGERADOS

Bacalao Froitomar Desalado Miga 200 g



3,99€
19,95€/kg

2,29€

Anchoas Palacio de Oriente del Cantábrico MSC en aceite de oliva filetes 30 g

3,95€
49,38€/kg

3,99€
49,88€/kg



2,29€
24,11€/kg

Banderilla anchoa-boquerón Bruimar 95 g



Colas de Langostino cocidas al natural Aguinamar 90 g

2ª al 50%
1,70€
Comprando 2 la unidad sale a 2,55€ (28,33€/kg)
1 unidad: 3,40€ (37,78 €/kg)



La Gula del Norte al ajillo o con gambas al ajillo 130 g unidad

2ª al 50%
2,00€
Comprando 2 la unidad sale a 3,00€ (23,08€/kg)
1 unidad: 3,99€ (30,69 €/kg)



Krissia barras 12 u 180 g

2ª al 50%
1,50€
Comprando 2 la unidad sale a 2,25€ (2,50€/kg)
1 unidad: 2,99€ (16,61 €/kg)

CHARCUTERÍA

Disponible en los Centros con sección.

Jamón cocido
extra en su jugo
EIPozo kg

7,89€ kilo



Fiambre de pechuga
de pavo Coren kg

6,65€ kilo



Oreja de cerdo cocida
Hércules kg

9,95€ kilo



Lacón asado
Selecta kg

10,90€ kilo



14,95€ kilo
Chorizo o Salchichón
Salamanca Iglesias extra kg



16,95€ kilo

Lomo embuchado
Teruel Collel extra kg



Maletín
jamón serrano reserva
Navidul lonchas 640 g

25,00€
39,06€/kg

Centro de Jamón
serrano Curado
Colllel kg

14,65€ kilo



SNACKS



2ª al 50%
0,95€
Comprando 2
la unidad sale a 1,42€
(14,20€/kg)

1 unidad: 1,89€
(18,90 €/kg)
Conos
Lay's 3D
original 100 g



2ª al 70%
0,77€
Comprando 2
la unidad sale a 1,66€
(10,06€/kg)

1 unidad: 2,55€
(15,45 €/kg)
Snack Patata
Pringles original,
sour cream & onion,
Passport focaccia
o Paprika 165 g unidad



2,35€
8,87€/kg
Lay's al punto
de sal 265 g

Ruffles Matutano
jamón XLB 275 g

2,85€
10,36€/kg



Almendras marconas
Borges Pizarro fritas
y saladas o Pistachos
tostados y salados
130 g unidad

2,99€
23,00€/kg



2,65€
13,25€/kg

Almendra Froiz frita
sin piel y sin sal 200 g



2x1€
Comprando 2
la unidad sale a 0,50€

1 unidad: 0,65€
Aperitivos
Manchitos
Tosfrit 38 g



2ª al 50%
1,20€
Comprando 2
la unidad sale a 1,80€
(6,00€/kg)

1 unidad: 2,39€
(7,97 €/kg)
Popitas
al punto de sal
3x100 g

QUESOS

Disponible en los Centros con sección.



Queso Eume barra kg

9,95 € kilo



Queso Froiz tierno kg

9,99 € kilo



Queso Angulo fresco Burgos natural o Villalón kg

7,99 € kilo



Queso Barral D.O.P. Arzúa-Ulloa kg

10,45 € kilo



Queso El Pastor Santium mezcla curado kg

14,95 € kilo



Queso Boffard oveja Reserva kg

19,90 € kilo

Empanada atún, bacalao con pasas, carne o pollo con champiñones 570 g aprox. unidad

6,45 € kilo

0,69 € 3,37€/kg

Pan barra cereales 205 g

Berlina Hoops glaseados 4 u 200 g

1,35 € 6,75€/kg

1,20 € 7,27€/kg

Pastel nata (Dama Crema) 3 u 165 g

PANADERÍA

REFRIGERADOS



Finissimas Campotrío
Jamón cocido extra, Pechuga
de Pavo Original
o Braseada 115 g unidad

1,49€
12,96€/kg

Jamón Legado
ibérico cebo
50% raza ibérica
60 g

2,99€
49,83€/kg



Paleta ibérica
Legado cebo
50% raza ibérica
70 g

2,99€
42,71€/kg



Bipack Froiz Chorizo extra,
Chorizo Pamplona o Salchichón
Extra 2x100 g unidad

1,69€
8,45€/kg

Chistorra
Pamplonica
200 g

1,25€
6,25€/kg



Chorizo
Alejandro Magno
original o picante
lonchas 100 g
unidad

2,89€
28,90€/kg



Chorizo cebollero
Torroña malla
2 unidades 300 g

3,25€
10,83€/kg



Jamón serrano
Torre de Núñez
raza Duroc 25%
menos de sal
120 g

2,75€
22,92€/kg



2x1
Comprando 2
la unidad sale a 0,98€
(2,97€/kg)
1 unidad: 1,95€
(5,91 €/kg)

Salchichas EI Pozo
King Upp original
330 g

Queso Farelo Arzúa
Ulloa D.O.P. 800 g
aprox.

7,49€
9,36€/kg



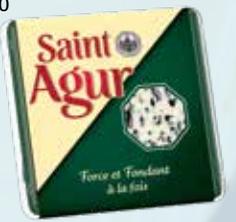
Queso
Convento de la Aldea
mezcla semicurado
cuña 400 g

4,45€
11,13€/kg



Queso Azul francés
Saint Agur elaborado
con leche de vaca
pasteurizada cuña
115 g

2,39€
20,78€/kg



Queso Froiz
rulo de cabra
140 g

1,58€
11,29€/kg



Queso Froiz
original o light
lonchas 200 g
unidad

2,19€
10,95€/kg



1,69€
5,63€/kg

Queso rallado Estil
especial fundir 300 g

Palitos La Vaca
Que Ríe natural
4x35 g

2,19€
15,64€/kg



Queso Mascarpone
Granarolo 250 g

2,25€
9,00€/kg



Queso Blanco
cremoso Xanceda
ecológico 175 g

2,39€
13,66€/kg





2,39€
5,20€/kg
Activia fibras avena nueces, nueces manzana, 0% cereales o 0% chía y almendra 4x115 g unidad



YoPRO Danone Pudding caramelo, chocolate y avellana, chocolate o vainilla 180 g unidad
1,59€
8,83€/kg



YoPRO Danone natural o fresa 2x160 g unidad



1,79€
5,42€/litro
Bebida Protein Whey Kaiku sabor cacao avellana 330 ml



1,99€
3,98€/kg
Kéfir natural Kalekói 500 g



Yogur Xanceda ecológico natural 2x125g
1,59€
6,36€/kg



Mousse Nestlé Gold chocolate 4x57 g
1,99€
8,73€/kg

Flan Dhul de huevo, huevo sin lactosa 4x110 g o sin azúcar 0% materia grasa 4x100 g unidad

2,59€
4x100 g: 6,48€/kg
4x110 g: 5,89€/kg



Margarina Ligeresa 250 g
1,00€
4,00€/kg



Mantequilla Larsa pastilla 250 g
3,29€
13,16€/kg



1,25€
13,89€/kg
Yogur Xanceda ecológico multifruitas bebible 90 g



1,00€
5,26€/kg
Potito Hero 3 Frutas o Frutas Variadas 190 g unidad



Papilla Nestlé Cereales sin gluten 0% azúcares añadidos 180 g
1,99€
11,06€/kg



INFANTIL
Papilla Nestlé multicereales original o con galleta María 255 g unidad
2,95€
11,57€/kg



10,75€
13,44€/kg
Leche Nativa 2 ó 3 800 g unidad



Toallitas Dodot Pure Aqua 48 u
3,15€
0,07€/unidad



Pañal Dodot Activity extra T5 (48 u), T4 (52 u) o T3 (60 u) unidad

2ª al 70%
8,99€
Comprando 2 la unidad sale a 19,49€ (48 u: 0,41€/unidad 52 u: 0,37€/unidad 60 u: 0,32€/unidad)
1 unidad: 29,98€ (48 u: 0,62€/unidad 52 u: 0,58€/unidad 60 u: 0,50€/unidad)

ALIMENTACIÓN

Aceite Abrisol girasol 1 L



1,50€

Aceite Abril oliva suave o intenso 1 L unidad



6,60€

Aceite Abril oliva virgen extra 1 L



7,60€

Vinagre Carbonell Procer vino 50 cl



0,59€
1,18€/litro

Caldo Avecrem pollo -30% sal 10 pastillas 95 g

2ª al 50%
0,79€
Comprando 2 la unidad sale a 1,19€ (12,53€/kg)
1 unidad: 1,58€ (16,63€/kg)



2x5€
Comprando 2 la unidad sale a 2,50€
1 unidad: 3,49€

Caldo Gallina Blanca 100 % natural Fumet de pescado de roca y marisco o Paella 1 L unidad



2ª al 50%
0,40€
Comprando 2 la unidad sale a 0,60€ (53 g: 11,32€/kg; 68 g: 8,82€/kg; 78 g: 7,69€/kg; 82 g: 7,32€/kg)
1 unidad: 0,80€ (53 g: 15,09€/kg; 68 g: 11,76€/kg; 78 g: 10,26€/kg; 82 g: 9,76€/kg)

Sopa Maggi sobre once verduras 53 g, gallina con fideos 68 g, hogareña con pasta maravilla 78 g o pollo con fideos finos 82 g unidad



2ª al 50%
0,98€
Comprando 2 la unidad sale a 1,47€ (118 g: 12,46€/kg; 121 g: 12,15€/kg)
1 unidad: 1,95€ (118 g: 16,53€/kg; 121 g: 16,12€/kg)

Fideos Maggi Fusian Curry Indian Style 118 g o Magic Asia Classic 121 g unidad



2ª al 50%
0,87€
Comprando 2 la unidad sale a 1,31€ (2,62€/kg)
1 unidad: 1,74€ (3,48€/kg)

Pasta Garofalo IGP Rigatoni, Mafalda corta o Radiatori 500 g unidad



2,99€

Arroz Tilda-Sundari Thai Jasmine 1 kg

Pasta El Pavo canelones 12 placas 80 g

2ª al 50%
0,51€
Comprando 2 la unidad sale a 0,76€ (9,50€/kg)



Sazonador Old El Paso para fajitas 30 g

1,00€



Barquitas Mexicanas Old El Paso 8 tortillas 193 g

2,29€
11,87€/kg



1,49€
4,57€/kg

Tortillas Old El Paso 8 u 326 g



1,80€
7,50€/kg

Tortitas Bimbo Rapiditas Wraps 6 u 240 g



1,00€
8,00€/kg

Paté Casa Tarradellas jamón, finas hierbas o pimienta 125 g unidad



Avena cocida Brillante vasito 2x125 g

1,25€
5,00€/kg



1,39€
9,27€/kg

Aceitunas Carbonell rellenas de anchoa extra 150 g



2,69€
5,98€/kg

Aceitunas Carbonell aliñada casera 450 g

Preparados Carretilla Guisantes con jamón 300 g, Paella Marinera o Fideuá 250 g unidad

1,95€
250 g: 7,80€/kg
300 g: 6,50€/kg



ALIMENTACIÓN



1,39€
9,27€/kg

Pimientos Carretilla piquillo enteros 150 g



Tomate seco Ibsa en aceite de oliva 155 g

2,25€
14,52€/kg



Cebolla Ibsa caramelizada 240 g

1,90€
7,92€/kg



2ª al 50%
0,75€
Comprando 2 la unidad sale a 1,12€ (3,11€/kg)
1 unidad: 1,49€ (4,14€/kg)

Tomate Solís frito frasco 360 g



Tomate Orlando frito brik 780 g

1,39€
1,78€/kg



Tomate Orlando frito con aceite de oliva virgen extra brik 3x212 g

2,59€
4,07€/kg

Mayonesa Hellmann's bocabajo 430 ml



2,79€
6,49€/litro

Ketchup Prima Original 290 g



1,39€
4,79€/kg

Mostaza Prima Original 265 g



1,39€
5,25€/kg

2ª al 50%
1,50€
Comprando 2 la unidad sale a 2,25€ (6,62€/kg)
1 unidad: 2,99€ (8,79€/kg)

Ketchup Realfooding 340 g



Bonito Norte Pescamar en aceite de oliva 72 g



1,99€
27,64€/kg

Ventresca de atún claro Calvo en aceite de oliva 75 g



3,79€
50,53€/kg

CONSERVAS

Atún claro Cuca en aceite de oliva virgen extra ecológico 82 g



2,49€
30,37€/kg

Atún claro Calvo al natural 112 g

1,85€
16,52€/kg

Sardina Cuca en aceite de oliva virgen extra ecológico 85 g



2,19€
25,76€/kg

Mejillones Rianxeira con D.O.P. de Galicia en escabeche o picantes 12/18 piezas 69 g unidad

1,69€
24,49€/kg



Zamburiñas Pay Pay en salsa de vieira 60 g

2,19€
36,50€/kg



Barritas de cereales Hero Corny Protein chocolate 35 g o chocolate 0% azúcar añadido 50 g unidad



1,49€
50 g: 29,80€/kg

Barrita Corny Protein cacahuete con caramelo 45 g



1,99€

Barritas de cereales Hero Corny muesli chocolate con leche 6x25 g o 0% azúcares 6x20 g unidad



1,99€
6x20 g: 16,58€/kg
6x25 g: 13,27€/kg

DESAYUNOS Y MERIENDAS

Chocolate Froiz
relleno fresa o
naranja 100 g
unidad



0,85€
8,50€/kg

Chocolate Valor 70%
negro con almendras,
avellanas 250 g o 82%
con almendras y naranja
200 g unidad



4,19€
200 g: 20,95€/kg
250 g: 16,76€/kg

Pan molde Bimbo
Artesano original
500 g



2,45€
4,90€/kg



2,35€

20,43€/kg
Tostadas Santiveri
crujientes Protein 115 g



2,29€
15,27€/kg
Barritas de cereales
Nestlé Nesquik 6x25 g

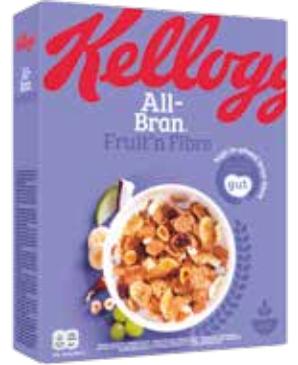
Cereales Nestlé
Nesquik 375 g

2,89€
7,71€/kg



Cereales Kellogg's
Fruta&Fibra 500 g

3,39€
6,78€/kg



Cereales Kellogg's
All-Bran chocolate,
Flakes 375 g
o Plus 500 g
unidad

2,99€
375 g: 7,97€/kg
500 g: 5,98€/kg



Biscochos
Sancho Panza
3x100 g

1,00€
3,33€/kg



Biscochito Osito
Lulu Fontaneda
chocolate 150 g

1,69€
11,27€/kg

AVANCE NAVIDAD



Dátiles El Nogal
bandeja 250 g

1,30€
5,20€/kg



Ciruela El Nogal
sin hueso
bandeja 250 g

3,49€
13,96€/kg



Higos cuello dama
Dama de La Vera
extra 61/75
bolsa 400 g

2,85€
7,13€/kg

Nuez Borges
Pizarro 500 g

4,79€
9,58€/kg



Cava Jaime Serra Ice
o Ice Rosé
75 cl unidad

4,49€
5,99€/litro



Cava
Anna Codorniu
Brut 75 cl

8,99€
11,99€/litro



Barquillos Antiu Xixona
rellenos con chocolate,
de turrón o de turrón de
chocolate 200 g unidad

2,45€
12,25€/kg



Cigarrillos de
Tolosa Casa Eceiza
originales 160 g o
de chocolate 200 g
unidad

4,69€
160 g: 29,31€/kg
200 g: 23,45€/kg



Tejas de Tolosa
Casa Eceiza
originales 150 g o
naranja y chocolate
160 g unidad

4,69€
150 g: 31,27€/kg
160 g: 29,31€/kg



DESAYUNOS Y MERIENDAS



1,89€
5,73€/kg
Galletas Coral Boer nata 330 g



Galletas Gullón Zero chocolate negro tablet sin azúcares añadidos 150 g
2,29€
15,27€/kg



1,89€
4,73€/kg
Galletas Gullón Zero sin azúcares María 400 g



2,29€
6,94€/kg
Galletas Gullón Zero dorada sin azúcares 330 g



Galletas Gullón Creme Tropical 800 g
2,49€
3,11€/kg



Galletas Cuétara María hojaldrada 600 g
2,69€
4,48€/kg



Galletas Cuétara surtido 420 g
4,65€
11,07€/kg



Galletas Artiach Marbú Dorada 600 g
2,65€
4,42€/kg



Galletas Fontaneda barquillo chocolate con leche o negro 92 g unidad
2ª al 50%
0,90€
Comprando 2 la unidad sale a 1,35€ (14,67€/kg)
1 unidad: 1,80€ (19,57 €/kg)



Galletas Lu Príncipe Estrellas con chocolate con leche o chocolate blanco 225 g unidad

2ª al 50%
1,38€
Comprando 2 la unidad sale a 2,07€ (9,20€/kg)
1 unidad: 2,75€ (12,22 €/kg)



Galletas Mini Dinosaurios chocochele 120 g

2ª al 50%
0,99€
Comprando 2 la unidad sale a 1,49€ (12,42€/kg)
1 unidad: 1,98€ (16,50 €/kg)



Surtido de Pastas Biscuits Galicia 550 g
3,99€
7,25€/kg



3,49€
17,45€/kg
Bombones Nestlé After Eight 200 g

Bombones Nestlé caja roja 398 g

10,39€
26,11€/kg



Bombones Ferrero Rocher T-16 200 g

5,49€
27,45€/kg



AVANCE NAVIDAD



Turrón Froiz chocolate leche con almendras sin azúcar 200 g
2,25€
11,25€/kg



Turrón El Almendro Estrella Galicia 175 g
7,50€
49,86€/kg



2,99€
14,95€/kg
Turrón Huesitos original 200 g



1,99€
9,95€/kg
Turrón "25" extra Alicante o Jijona 200 g unidad



Polvorón de almendra El Mondeño 300 g
1,99€
6,63€/kg



4,25€
21,25€/kg
Panettone Pequeño Molino con frutas 1 kg

Surtido Dulcesteпа tradicional 300 g
1,49€
4,97€/kg



Turrón Delaviuda praliné ron con pasas, tres chocolates o yogu-fresa 200 g unidad

6,50€

Panettone Pequeño Molino con Pepitas de Chocolate 1 kg

7,50€

DESAYUNOS Y MERIENDAS

Harina Harimsa integral avena 400 g o Espelta Integral 500 g unidad

1,49€

400 g: 3,73€/kg
500 g: 2,98€/kg



2,39€

17,07€/kg
Huesitos Balls 140 g



2,69€

12,23€/kg
Donuts bombón
4 u 220 g



Nocilla cookies & cream o noir vaso 180 g unidad

2,45€

13,61€/kg

Mermelada Hero fresa, ciruela, albaricoque o melocotón extra 330 g unidad

1,99€

6,03€/kg



Mermelada Helios ecológica fresa o albaricoque 350 g + 90 g Gratis unidad

2,29€

6,54€/kg



Cacao Nesquik instantáneo 2 kg

8,79€

4,40€/kg



Cereales solubles Eko magnesio 150 g

3,15€

21,00€/kg



5,99€

11,98€/kg

Café Bonka Descafeinado grano 500 g



3,89€

38,90€/kg
Café Nescafé classic soluble natural o descafeinado 100 g unidad



Café Dolce Gusto Magnum con leche o Espresso Intenso cápsulas 30 u unidad

6,59€

0,22€/cápsula



Té Pompadour verde con jengibre y naranja 20 bolsitas

2,19€

0,11€/bolsita.

Té Sir Winston Tea Supreme English Breakfast o Royal Earl Grey 20 bolsitas unidad

2,19€

0,11€/bolsita



Bebida Don Simón sin azúcares añadidos mango y manzana o piña 1,5 L unidad

1,45€

0,97€/litro



Bebida Don Simón sin azúcares añadidos naranja 1,5 L

1,79€

1,19€/litro



Preparado lácteo Flora ligera brik 1 L

1,59€



Bebida Alpro Avena Barista 750 ml

1,39€

1,85€/litro



Bebida de soja Alpro 100% vegetal natural o ligera con sabor a leche 1 L unidad

1,39€



Leche Leyma brik 1 L unidad

DESNATADA **0,94€**
SEMIDESNATADA **0,99€**
ENTERA **1,04€**

Leche Pascual sin lactosa entera, desnatada o semi 1 L unidad

1,15€



Leche Puleva Omega 3 desnatada original, nuez o sin lactosa 1 L unidad

1,59€



ESPECIAL Cervezas PREMIUM

Botellas



2,95€

HEINEKEN
Pack botellas
6x25 cl
(1,97 €/litro)



1,00€

MAHOU MAESTRA
Botella 33 cl
(3,03 €/litro)



0,79€

**SAN MIGUEL
SELECTA**
Botella 33 cl
(2,39 €/litro)

4,75€

**ALHAMBRA
RESERVA 1925**
Pack botellas
6x22,5 cl
(3,52 €/litro)



Mixers



1,00€

**DESPERADOS
ORIGINAL**
Botella 33 cl
(3,03 €/litro)



1,00€

CORONA
Botella 35,5 cl
(2,82 €/litro)

Trigo

1,15€

FRANZISKANER
Botella 50 cl
(2,30 €/litro)



Latas

0,69€



BUDWEISER
Lata 33 cl
(2,09 €/litro)

0,59€



AMSTEL ORO TOSTADA
Lata 33 cl
(1,79 €/litro)

0,75€



VOLL-DAMM
Lata 33 cl
(2,27 €/litro)

0,0%



0,59€

MAHOU 0,0% TOSTADA
Lata 33 cl
(1,79 €/litro)

**Brindamos
por los
verdaderos
fans.**



BEBIDAS



6x3€

Comprando 6 la unidad sale a 0,50€
1 unidad: 0,65€

Agua Mondariz pet 1 L



Agua con gas Cabreiroá Magma original pet 1 L

1,15€



Mosto Greip blanco o tinto 1 L unidad

1,75€



1,25€

1,00€/litro
Coca-Cola Original o Zero pet 1,25 L unidad

Trina naranja o manzana 1,5 L unidad

1,25€
0,83€/litro



Nestea limón o limón sin azúcar 1,5 L unidad

1,69€
1,13€/litro



Aquarius naranja, limón, Zero naranja o Zero limón 1,5 L unidad

1,75€
1,17€/litro



Fuze Tea limón 33 cl

0,79€
2,39€/litro



Burn lata 50 cl

1,00€
2,00€/litro



Powerade Ice Storm pet 50 cl

1,00€
2,00€/litro



LA LATA SALE A
0,55€

Kas naranja o limón lata 9x33 cl unidad

4,95€
1,67€/litro



0,45€
1,80€/litro
Tónica Nordic Mist lata 250 ml



1,25€
6,25€/litro
Tónica Schweppes Premium 20 cl



2ª al 50%
0,90€
Comprando 2 la unidad sale a 1,35€ (2,70€/litro)

1 unidad: 1,79€ (3,58 €/litro)
Monster Energy Green o Green Zero azúcar 500 ml unidad

CERVEZAS

VENTA DE ALCOHOL PROHIBIDA -18 AÑOS



COMPRANDO 2 UNIDADES DE CERVEZA 1906 6x33 cl

REGALO

1 botella de Sidra Maeioc ecológica achampanada extra 75 cl



POR LA COMPRA DE 12 LATAS DE LUPIA NUGGET PARTICIPA EN EL SORTEO DE UNA DE LAS 25 ENTRADAS DOBLES A MEGA Y DISFRUTA DE LA LUPIA EXPERIENCE CATA Y MARIDAJE DE LUPIA

ENVIANDO UNA FOTO DE TU TICKET AL

WHATSAPP 672 196 737

Promoción válida del 19 de noviembre hasta el 31 de diciembre de 2024



3,45€
2,30€/litro
Cerveza Estrella Galicia alc. 0,0% Tostada botella 6x25 cl



2ª al 50%
0,91€
Comprando 2 la unidad sale a 1,37€ (2,74€/litro)
1 unidad: 1,82€ (3,64 €/litro)

Cerveza 1906 Reserva Especial botella 50 cl

LA LATA SALE A
0,62€

Cerveza Estrella Galicia lata Pack 16x33 cl

9,95€
1,88€/litro



VINOS Y LICORES

VENTA DE ALCOHOL
PROHIBIDA
-18 AÑOS



Vino Rueda
Blume verdejo
blanco 75 cl

3,69€
4,92€/litro



Vino Ribeiro Cepas
Galegas Selección
Treixadura 75 cl

4,95€
6,60€/litro



Vino Valdeorras
El Confidente
Godello 75 cl

8,95€
11,93€/litro



Vino Mencia
Lagar de Robla
75 cl

2,95€
3,93€/litro



Vino Ribeira Sacra
Regina Viarum
Mencia 75 cl

8,95€
11,93€/litro



Vino Castilla
Berberana Carta de
Plata tinto 75 cl

2,99€
3,99€/litro



Vino Valdepeñas
Pata Negra
crianza 75 cl

2,19€
2,92€/litro



Vino Valdepeñas
Viña Albalí
reserva 75cl

3,29€
4,39€/litro



Vino Ribera del Duero
Mayor de Castilla
roble 75 cl

3,75€
5,00€/litro



Vino Ribera del Duero
Fuentespina
roble 75 cl

4,25€
5,67€/litro



Vino Ribera del Duero
Melior Matarromera
Tempranillo 75 cl

2ª al 50%
4,83€
Comprando 2
la unidad sale a 7,24€
(9,65€/litro)
1 unidad: 9,65€
(12,87€/litro)



Vino Rioja
Antaño
tempranillo 75 cl

2,45€
3,27€/litro



Vino Rioja
Viña Cumbre
crianza 75 cl

4,49€
5,99€/litro



Vino Rioja
El Coto tinto
crianza 75 cl

5,95€
7,93€/litro



Bebida refrescante
Maeloc manzana
sin alcohol 75 cl

1,99€
2,65€/litro



Vermouth Cinzano
blanco o rosso
1 L unidad

6,85€



Whisky escocés
William Lawson's
70 cl

9,29€
13,27€/litro



Crema de whisky
Baileys 70 cl

12,39€
17,70€/litro



Ginebra Tanqueray
Original o 0,0 sin
alcohol 70 cl unidad

13,89€
19,84€/litro



Ginebra
Bulldog 70 cl

22,79€
32,56€/litro



Ron
Negrita 70 cl

9,25€
13,21€/litro



Ron añejo Cacique
500 70 cl

24,49€
34,99€/litro



Bebida
Espirituosa
Veterano 1 L

8,59€



Licor crema o crema
chocolate con cerezas
Paspallás 70 cl unidad

5,75€
8,21€/litro

Ultima,
la marca líder
para perros
pequeños y gatos
esterilizados*



ultima

PERRO PEQUEÑO / MINI (hasta 10kg)

JUNIOR

SENIOR



3,75€
4,69€/kg

6,95€
4,63€/kg

ULTIMA MINI JUNIOR POLLO 800g

ULTIMA MINI SENIOR POLLO 1,5kg

PERRO MEDIANO / GRANDE (más de 10kg)

ADULTO (1-7 años)



9,95€
3,32€/kg

ULTIMA MEDIUM MAXI ADULT POLLO 3kg

ULTIMA MEDIUM MAXI ADULT BUEY 3kg

GATOS NO ESTERILIZADOS

ADULTO (1-10 años)

BOLAS DE PELO



7,95€
5,30€/kg

ULTIMA ADULTO POLLO 1,5kg

ULTIMA BOLAS DE PELO 1,5kg

*Marca más vendida en venta valor de alimentos para perros pequeños y gatos esterilizados según Nielsen 2023.



1,00€

Estropajo Spontex salvauñas frotamax



4,95€

Mopa Spontex Microfibre recambio

Mopa Spontex Microfibra con mango

8,99€



Guantes Vileda sensible tacto talla grande o mediana unidad

1,25€



Lavavajillas Frosch pastillas bicarbonato 30 u **6,95€**
0,23€/pastilla



Limpiador Bref WC poder activo lavanda, limón o pino 50 g unidad **1,29€**
25,80€/kg



Multiusos Las Tres Brujas pH neutro pistola 750 ml

2,29€
3,05€/litro



8,99€

Cubo Vileda scurrifácil 10 L

GANA 1.000€

Y FANTÁSTICOS REGALOS TODAS LAS SEMANAS (COMPRANDO DOS PRODUCTOS DE CALIDAD DE ESTAS MARCAS (SABILES O COMBINADOS))

CADA MES



ASPIRADOR DE MANO

FREIDORA DE AIRE



7,99€
0,18€/lavado
Detergente Omino Bianco Marsella líquido 45 lavados



Desatascador WC Net Gel Energy 1 L

4,95€

Limpiador WC Net lejía gel 750 g

2,49€
3,32€/kg



WC Net limpia tuberías gel 1 L

5,49€



2,19€

0,04€/lavado
Suavizante Mimosin azul vital, caricias, frescor floral o jazmín 56 lavados unidad

Promoción válida desde el 1 de octubre hasta el 30 de noviembre de 2024 y desde el 1 de enero hasta el 28 de febrero de 2025 para mayores de 18 años que acepten las condiciones.

Comida gatos
Gourmet Mon Petit
buey o pescado
6x50 g unidad

1,99€
6,63€/kg



1,99€

Enciendefuegos
Tres Estrellas gde



Limpia chimeneas,
estufas, parrillas
y hornos Zorka
pistola 750 ml

2,39€
3,19€/litro



2ª al 50%

Descuento en la unidad
de menor importe
**¡Combinalas!
como quieras!**

byly.

Desodorante Byly crema, roll-on Organic, Sensitive 50 ml
o extrem fresh spray 200 ml unidad



9,95€

Neceser Babaria hialurónico
serum + crema



10,99€

Estuche Pertegaz Femme o Seductor
lata 100 ml + 30 ml unidad



2,99€
Crema dental Sensodyne
protección diaria
o blanqueador
3,99€/100 ml 75 ml unidad



3,49€

4,65€/100 ml
Crema dental
Sensodyne multiprotección
menta fresca 75 ml



Jabón líquido
Babaria aloe vera
dosificador
500 ml

1,59€
0,32€/100 ml

Mascarilla facial
Babaria con extracto
de pepino y carbón
vegetal 100 ml

3,19€



Servilletas
Scottex original
decoradas 64 u
0,99€
0,02€/unidad



2,79€
0,70€/unidad
Papel higiénico
Scottex Dermo
Cuidado 4 u



1,00€
0,02€/unidad
Pañuelos Colhogar
faciales Style 66 u



Papel Cocina
Colhogar maxi
para todo 2 u
2,49€
1,25€/unidad

Valor seguro desde siempre



Salvaslip Evax Fresh
en bolsitas 40 u

1,59€
0,04€/unidad



Salvaslip Evax
multiforma 34 u

1,99€
0,06€/unidad



Compresa Evax Liberty super alas 10 u
o normal alas 12 u, unidad



Compresa Ausonia
extraplana 12 u

1,29€
0,11€/unidad

2ª al 70%

0,85€

Comprando 2
la unidad sale a 1,84€
(10 u: 0,18€/unidad
12 u: 0,15€/unidad)
1 unidad: 2,82€
(10 u: 0,28€/unidad
12 u: 0,24€/unidad)



Tampones Tampax Compak Pearl regular,
super o super plus 16 u, unidad

2ª al 50%

1,63€

Comprando 2
la unidad sale a 2,44€
(0,15€/unidad)
1 unidad: 3,25€
(0,20€/unidad)



2ª al 70%

Descuento en la unidad
de menor importe

**¡Combinalas!
como quieras!**

Compresa Ausonia Discreet
Normal 24 u
o Extra 20 u, unidad

Valor seguro desde siempre



Gillette



2ª al 50%

Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinalas! como quieras!

Cargador Gillette Fusion 5 power, Labs 4 u o Máquina Fusion 5 manual +2 cargadores, unidad



2ª al 70%

Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinalas! como quieras!

Gillette

Maquinilla Gillette desechable Blue II 10 u, Blue II plus 5 u, Venus Blue II plus 5+1 u o Sensor 3 recycled 4 u, unidad

Oral-B



2ª al 70%

Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinalas! como quieras!

* En toda la gama.



2ª al 50%

Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinalas! como quieras!

h&s

Champú H&S gama 400 ml y 300 ml unidad

FAIRY



2ª al 70%

Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinalas! como quieras!

Vajillas Fairy ultra poder 780 ml, máquina ultra 16+8 cápsulas o platinum plus 15+4 cápsulas, unidad



Detergente Ariel Pods Original 18 lavados o extra poder 12 u unidad

4,95€

18 u: 0,28€/lavado
21 u: 0,41€/lavado



Limpiador Don Limpio PH neutro, baño, limón 1,3 L o baño pistola 720 ml unidad

2,19€

720 ml: 3,04€/litro
1,3 L: 1,68€/litro



7,38€

0,21€/lavado
Detergente Ariel líquido original 36 lavados



2ª al 70%

2,99€

Comprando 2 la unidad sale a 6,47€ (0,27€/lavado)

1 unidad: 9,95€ (0,41€/lavado)

Detergente líquido Ariel extra poder 24 lavados

ATLÁNTICO
SUPERMERCADO

Disponibilidad según surtido de tiendas



MIXTO
Papel | Apoyando la silvicultura responsable
FSC® C104883