

CALIDAD...

¡AL MEJOR PRECIO!

ATLÁNTICO
SUPERMERCADO



AHORRA

~~1,99€~~
1,75 €
kilo

Piña
maduración lenta
Ambar kg



AHORRA

~~4,39€~~
3,89 €
kilo

Aceite Ybarra
oliva 0,4º o 1º
1 L unidad



2x1

Comprando 2
la unidad sale a 1,45€
(3,02€/kg)

Activia con frutas gama
entero o desnatado
4x120 g unidad

1 unidad: 2,89€
(6,02€/kg)



AHORRA

~~3,15€~~
2,19 €
0,04€/lavado

Suavizante Mimosín
gama 56 lavados unidad



AHORRA

~~2,99€~~
2,39 €
2,99€/kg

Galletas Cuétara
Tostada 800 g

DEL 9 AL 27 DE MAYO 2025

FRUTERÍA

Disponible en los Centros con sección. Precios válidos del 9 al 26 de mayo 2025.



AHORRA

~~1,99€~~
1,75€ kilo

Variedad: MD2
Origen: Costa Rica
Categoría: I
Calibre: 5 / 6

Piña maduración lenta
Ambar kg

AHORRA

~~4,59€~~
3,55€
1,18€/kilo

Variedad: Navel Powell - Valencia Latte
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 5/6

Naranja Caprichosa
bolsa 3 kg

ORIGEN NACIONAL

Variedad: Cripps Red
Origen: Italia
Categoría: I
Calibre: 80 / 90 mm

AHORRA

~~2,99€~~
2,59€ kilo

Manzana Joya kg

Variedad: Nantesa
Origen: España
Calibre: 20/40

AHORRA

~~0,79€~~
0,65€
1,30€/kilo

Zanahoria bolsa 500 g

ORIGEN NACIONAL

Variedad: Pay Pay
Origen: España
Categoría: I
Calibre: M (57-63 mm)

AHORRA

~~2,29€~~
1,79€ kilo

Tomate pera kg

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

¡Combínalas como quieras!

~~3,35€~~
3,35€

~~3,35€~~
3,35€

~~3,75€~~
3,75€

Florette Ensalada Completa Gourmet con nueces y queso de cabra 175 g, César American Style 200 g o pasta y atún 325 g unidad

CARNICERÍA

Disponible en los Centros con sección.



AHORRA

8,45 € kilo

Lomo Duroc Adobado
Frigolouro kg



AHORRA

3,59 € kilo

Contramuslos de pollo kg



AHORRA

5,45 € kilo

Filetes de jamón
fresco de cerdo kg



AHORRA

7,99 € kilo

Burger Meat de pollo y de pavo
elaboración propia kg



AHORRA

10,89 € kilo

Costilla de
Ternera Gallega kg



Croqueta ElPozo
Cocido Pollo
180 g

1,99 €

2,35€

11,06€/kg



2,79 €

2,79€

8,45€/kg

Chorizo criollo
Carballal 330 g



Pechuga de Pavo
adobada o Finas Hierbas
BienStar Elpozo 200 g
unidad



2,69 €

2,99€

13,45€/kg



3,75 €

4,30€

13,39€/kg

Panceta curada
Torre de Núñez 280 g

CONGELADOS



~~4,69€~~
4,49€
8,98€/kg
Calamar Patagónico
Maremundi entero 500 g



Choco Limpio
troceado 450 g
~~8,49€~~
7,99€
17,76€/kg



~~6,45€~~
5,59€
13,98€/kg
Ventrescas de merluza
Pescanova 400 g



Filete de
merluza Froiz
sin piel 500 g
~~3,69€~~
3,45€
6,90€/kg



Atún Steak
Atunlo 125 g
~~2,39€~~
1,99€
15,92€/kg



~~5,45€~~
4,99€
12,48€/kg
Lomos y Centros
de Merluza del Cabo
Nós 400 g



~~5,99€~~
5,49€
24,40€/kg
Colas Gambón
pelado NÓS 225 g



~~19,89€~~
17,99€
Gambón Pescanova
nº2 20/30 piezas
estuche 2 kg



Caprichos Pescanova
a la romana 400 g
~~3,19€~~
2,99€
7,48€/kg



~~4,05€~~
3,29€
9,68€/kg
Filetes de merluza
Pescanova empanados 340 g



Preparado para
Paella de Pescado
y Marisco Aligator
685 g
~~4,10€~~
3,89€
5,68€/kg



~~3,89€~~
3,25€
6,50€/kg
Salto Findus
Arroz 3 delicias 500 g



Croquetas La Cocinera
de jamón serrano
sabrosísimas 500 g
~~3,99€~~
3,49€
6,98€/kg



Nuggets La Cocinera
pollo 350 g
~~4,89€~~
4,39€
12,54€/kg



Pannini Dr. Oetker
Barbacoa 250 g

2ª 50%
1,68€
Comprando 2
la unidad sale a 2,52€
(10,08€/kg)
1 unidad: 3,35€
(13,40€/kg)



Salteado
Artiq setas y
champiñones
400 g
~~1,43€~~
1,29€
3,23€/kg



Menestra de
verduras Findus
800 g
~~3,99€~~
3,39€
4,24€/kg



Guisantes
Findus finos
800 g
~~3,99€~~
3,39€
4,24€/kg

PESCADERÍA

Disponible en los Centros con sección. Precios válidos del 9 al 26 de mayo 2025.

AHORRA

~~9,99€~~
7,49€ kilo

Nombre científico: MERLUCCIUS MERLUCCIUS
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE ENMALLE
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
Calibre: 16 / 20
Modo de presentación: COLA

Cola de merluza kg

AHORRA

~~14,99€~~
13,89€ kilo

Nombre científico: GADUS MORHUA
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
Calibre: S / C
Modo de presentación: DESCONGELADO

Filete de bacalao sin piel kg

AHORRA

~~7,99€~~
4,99€ kilo

Nombre científico: TRACHURUS TRACHURUS
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: REDES DE CERCO
Zona de Captura: FAO 27
Calibre: 15/25
Modo de presentación: ENTERO

Jurel/Jurelito-Chincho kg

AHORRA

~~13,69€~~
11,49€ kilo

Nombre científico: LOLIGO REYNAUDI
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: SEDALES Y ANZUELOS
Zona de Captura: ATL. SURESTE FAO 47
Calibre: 3 / 4
Modo de presentación: DESCONGELADO

Calamar del Cabo kg

AHORRA

~~14,99€~~
12,99€ kilo

Nombre científico: RUDITAPES PHILIPPINARUM
Método de producción: CAPTURADO
Artes de Pesca: RASTRAS
Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27
Calibre: 60 / 80
Modo de presentación: VIVO

Almeja japonesa kg

Boquerón
Bruimar aceite de oliva con ajo y perejil 80 g

~~1,99€~~
1,75€
21,88€/kg

2ª 50%

~~2,00€~~
1,50€
Comprando 2 la unidad sale a 2,25€ (12,50€/kg)

1 unidad: 2,99€ (16,61€/kg)

Krissia barritas 12 u 180 g

Bacalao Froitomar
Taco 500 g

~~7,69€~~
7,29€
14,58€/kg

Anchoa del Cantábrico Lorea en aceite de oliva 45 g

~~4,95€~~
3,99€

Salmon Noruego Skandia Ahumado menos 30% de sal 80 g

~~4,45€~~
3,95€
49,38€/kg

Salmon noruego Skandia Pure sin ahumar 80 g

~~4,69€~~
3,99€
49,88€/kg

2ª 50%

~~2,00€~~
1,70€
Comprando 2 la unidad sale a 2,55€ (28,33€/kg)

1 unidad: 3,40€ (37,78€/kg)

Colas de Langostino cocidas al natural Aguinamar 90 g



AHORRA

~~11,75€~~
9,95€ kilo

Jamón cocido Froiz
entero braseado
88% carne kg



AHORRA

~~14,25€~~
11,95€ kilo

Pechuga de pavo
Campofrío braseada
65% carne kg



AHORRA

~~7,49€~~
6,49€ kilo

Mortadela
Campofrío clásica
o con aceitunas kg



AHORRA

~~14,90€~~
11,90€ kilo

Lacón asado Selecta kg



AHORRA

~~18,25€~~
16,95€ kilo

Chorizo o Salchichón cular
La Encina del Bierzo extra kg



AHORRA

~~20,95€~~
19,90€ kilo

Lomo embuchado
Salamanca Iglesias kg



AHORRA

~~16,95€~~
15,65€ kilo

Centro de Jamón
serrano Curado
Collell kg



2ª al 50%

2,00€
Comprando 2
la unidad sale a 3,00€
(80 g: 37,50€/kg
90 g: 33,33€/kg)

1 unidad: 3,99€
(80 g: 49,88€/kg
90 g: 44,33€/kg)

Jamón serrano 90 g
o Paleta serrana 80 g
lonchas Coren El de
Castañas Gran Reserva
unidad



~~4,39€~~
4,35€
13,38€/kg

Chorizo gallego
San Luis extra
bolsa 325 g

QUESOS

Disponible en los Centros con sección.



AHORRA

10,60€

8,35€

kilo

Queso Angulo Burgos fresco natural kg



AHORRA

12,45€

11,42€

kilo

Queso Barral D.O.P. Arzúa-Ulloa kg



AHORRA

8,27€

7,45€

kilo

Queso Monarc Edam barra kg



AHORRA

15,69€

12,99€

kilo

Queso Arla Havarti I.G.P. Danés barra kg



AHORRA

16,68€

14,95€

kilo

Queso García Baquero semicurado kg



AHORRA

22,15€

19,95€

kilo

Queso García Baquero 12 meses reserva kg



AHORRA

26,50€

19,95€

kilo

Queso Flor de Esgueva oveja viejo kg

REFRIGERADOS

AHORRA

2ª unidad 50% DTO.

Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas como quieras!

Merluza del Cabo con Pisto al Pimentón o Tallarines en salsa marinara con langostinos Nós 300 g unidad

2ª al 50%

0,45€

Comprando 2 la unidad sale a 0,68€ (2,06€/kg)

1 unidad: 0,90€ (2,73€/litro)

Refresco Sunny Delight Florida 330 ml

Gazpacho Disney Santa Teresa 330 ml

1,89€

1,69€

5,12€/litro

3,75€

3,19€

Gazpacho Fresco García Millán Receta Andaluza 1 L

Tortilla de patata casera Palacios con cebolla caramelizada 600 g

5,15€

4,45€

7,42€/kg

1,31€

1,15€

Masa Pizza Froiz Grande y Fina 5,00€/kg 230 g

1,46€

1,35€

Masa Empanada Froiz rectangular 4,82€/kg 280 g

AHORRA

2ª unidad 50% DTO.

Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas como quieras!

Dim Sum Gyoza de carne de cerdo Ta-Tung al vapor 5 piezas 144 g o Tallarines al wok 250 g unidad

2x3€

Comprando 2 la unidad sale a 1,50€ (4,05€/litro)

1 unidad: 2,49€ (6,73€/litro)

Caffé Latte Kaiku Big Proteína o Cappuccino 370 ml unidad

2x1

Comprando 2 la unidad sale a 1,45€ (3,02€/kg)

1 unidad: 2,89€ (6,02€/kg)

Activia con frutas gama entero o desnatado 4x120 g unidad

2ª al 50%

0,80€

Comprando 2 la unidad sale a 1,20€ (3,64€/litro)

1 unidad: 1,59€ (4,82€/litro)

Batido Optimik sin lactosa chocolate o café con leche desnatada 33 cl unidad

1,49€

1,29€

150 g: 8,60€/kg
180 g: 7,17€/kg

Yopro Danone Pudding chocolate y avellana, vainilla 150 g o chocolate 180 g unidad

1,98€

1,79€

7,16€/kg

Yogur Xanceda ecológico junior con fresa 2x125 g

Kéfir natural Kalekoi 500 g

2,07€

1,89€

3,78€/kg

Mantequilla Asturiana tradicional original o con sal 250 g unidad

3,55€

3,39€

13,56€/kg

SNACKS

1,65€

1,15€

13,53€/kg

Aceitunas La Española rellena de anchoa 85 g

2,39€

1,65€

12,69€/kg

Aceitunas La Española suave rellena de anchoa 130 g

2,49€

2,20€

18,33€/kg

Pipas Facundo supremas 120 g

Patatas fritas Santa Ana 140 g

1,50€

1,25€

8,93€/kg

Snack Patata Pringles original, Mystery Flavour, Paprika o sour cream & onion 165 g unidad

2,68€

1,96€

11,88€/kg

ALIMENTACIÓN



Aceite La Masía
Lindoliva Orujo
1 L
2,99€ ~~3,85€~~



Aceite Ybarra
oliva 0,4º o 1º
1 L unidad
3,89€ ~~4,39€~~



Aceite Ybarra
oliva virgen extra
1 L
4,99€ ~~5,69€~~



Vinagre balsámico
Módena Ponti
250 ml
2,49€ ~~2,99€~~
9,96€/litro



2ª al 70%
0,89€
Comprando 2
la unidad sale a 1,92€
(8,00€/kg)
1 unidad: 2,95€
(12,29€/kg)

Caldo Avecrem
pollo 24 pastillas
240 g



2ª al 50%
0,40€
Comprando 2
la unidad sale a 0,60€
(59 g: 10,17€/kg
61 g: 9,84€/kg
63 g: 9,52€/kg
82 g: 7,32€/kg
92 g: 6,52€/kg)
1 unidad: 0,80€
(59 g: 13,56 €/kg
61 g: 13,11€/kg
63 g: 12,70€/kg
82 g: 9,76€/kg
92 g: 8,70€/kg)

Sopa sobre Knorr Jardinera con Fideos 92 g,
Letritas 82 g, pollo con fideos 63 g, ave con
fideos finos 61 g o Minestrone 59 g unidad



2ª al 50%
1,10€
Comprando 2
la unidad sale a 1,65€
1 unidad: 2,20€

Caldo casero
Gallina Blanca
100 % natural
gama 1 L unidad



AHORRA
2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas como quieras!
Caldo Gallina Blanca
100% natural Paella
o Fumet de pescado
de roca y marisco
1 L unidad



2ª al 70%
0,44€
Comprando 2
la unidad sale a 0,95€
(1,90€/kg)
1 unidad: 1,45€
(2,90€/kg)

Arroz Sos Risotto, especial caldosos o
ensaladas y guarniciones 500 g unidad



Arroz Froiz
integral 1 kg
1,49€ ~~1,65€~~



Pasta Garofalo IGP
Mafalda corta,
Radiatori o Rigatoni
500 g unidad
1,25€ ~~1,79€~~
2,50€/kg



Garbanzos
Luengo extra
1 kg
2,99€ ~~3,98€~~



2,25€ ~~2,99€~~
15,00€/kg
Espárragos
Carretilla fiesta
8/12 frutos
150 g



Maiz Bonduelle
dulce o Guisantes
al natural lata
3x140 g unidad
2,29€ ~~3,49€~~
5,45€/kg



Crema Ibsa
de verduras o
zanahoria 530 g
unidad
1,79€ ~~2,25€~~
3,38€/kg



Piña Del Monte
en su jugo 510 g
3,69€ ~~3,89€~~
7,24€/kg

ALIMENTACIÓN



2^a al 50%

1,75€

Comprando 2 la unidad sale a 2,62€ (6,09€/litro)

1 unidad: 3,49€ (8,12€/litro)

Mayonesa Hellmann's bocabajo 430 ml

Tomate Orlando frito brik 3x212 g

1,99€

1,59€

2,50€/kg





Salsa Fina Calvé 430 ml

2,25€

1,75€

4,07€/litro



Mayonesa Calvé Bocabajo 430 ml

2,35€

1,75€

4,07€/litro



Mayonesa Ybarra aceite oliva 225 ml

2,75€

2,25€

10,00€/litro



Salsa Heinz César 400 ml

3,75€

2,99€

7,48€/litro

CONSERVAS



Atún claro Cortizo en aceite de girasol 143 g

2,55€

2,19€

15,31€/kg



Bonito Norte Pescamar en aceite de oliva 143 g

4,89€

3,99€

27,90€/kg





Atún claro Calvo en aceite de girasol vuelca fácil 5+1x52 g

5,85€

4,49€

14,39€/kg



Pulpo Vigilante en aceite de oliva 72 g

4,99€

4,29€

59,58€/kg

Sardina Albo (sardinillas) en aceite de oliva, en aceite de oliva virgen extra o picantonas 8/12 82 g unidad

2,44€

1,95€

23,78€/kg



Mejillones Calvo en escabeche 13/18 69 g

2,49€

1,89€

27,39€/kg



Filete de caballa Palacio de Oriente picante en aceite de oliva 85 g

3,69€

2,99€

35,18€/kg



Zamburiñas Pay Pay en salsa de vieira 60 g

2,64€

2,19€

36,50€/kg



Crackers Prima tradicional o integral 500 g unidad

4,85€

4,39€

8,78€/kg



Pan molde Bimbo sándwich familiar 700 g

2,32€

1,88€

2,69€/kg

PANADERÍA



Barra 100% integral trigo 250 g

0,84€

0,75€

3,00€/kg



Croissant mantequilla 4 u 200 g

2,20€

1,89€

9,45€/kg

DESAYUNOS Y MERIENDAS



Mermelada La Vieja Fábrica frambuesas, fresa o frutas del bosque 280 g unidad

2,69€
2,39€
8,54€/kg



Mermelada La Vieja Fábrica naranja amarga o melocotón 280 g unidad

2,59€
2,29€
8,18€/kg



Tortitas Bicentury arroz integral con chocolate negro, chocolate con leche o arroz integral sabor yogur pack 4x2 130 g unidad

2ª al 50%

1,38€
Comprando 2 la unidad sale a 2,07€ (15,92€/kg)

1 unidad: 2,75€ (21,15€/kg)



Nocilla Familiar Chocoleche tarrina 620 g

6,15€
4,99€
8,05€/kg



Cacao Cola Cao 2,5 kg

16,99€
15,49€
6,20€/kg



Galletas Artiach Artinata original o chocolate 210 g unidad

2ª al 50%

1,28€
Comprando 2 la unidad sale a 1,92€ (9,14€/kg)

1 unidad: 2,55€ (12,14€/kg)



Galletas Cuétara Tostada 800 g

2,99€
2,39€
2,99€/kg



AHORRA

2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas como quieras!

Galletas Gullón Zero sin azúcares barquillos de vainilla, chocolate 180 g, sándwich chocolate 250 g, fibra 170 g o chip choco 125 g unidad



1,29€
1,19€
5,95€/kg

Galletas Gargallo abanico bañados con chocolate 200 g



Weikis La Bella Easo choco/leche 240 g

2,76€
2,35€
9,79€/kg



Magdalenas La Bella Easo redondas 16 u 522 g

3,10€
2,49€
5,37€/kg



Chocolate Lacasitos Lacasa leche 100 g

2,49€
1,79€
17,90€/kg



Nocilla Sticks Chocoleche 2x30 g

2ª al 70%
0,45€
Comprando 2 la unidad sale a 0,98€ (16,33€/kg)

1 unidad: 1,50€ (25,00€/kg)



Galletas mini Chips Ahoy!, Oreo o LU Principe 160 g unidad

1,99€
1,55€
9,69€/kg



4,95€
3,79€
12,63€/kg

Chocolate Milka Oreo 300 g



5,75€
4,39€
17,56€/kg

Chocolate Milka con avellanas 250 g



Leche Kaiku Sin Lactosa brik 1 L unidad

DESNATADA **1,19€**
SEMIDESNATADA **1,25€**

1,29€ 1,35€



Leche Pascual entera, desnatada o semidesnatada brik 1 L unidad

1,19€

1,25€ 1,35€ 1,29€

HELADOS

Carte D'or
vainilla 431 g o
sorbete de limón
500 g unidad

2,99€
~~3,99€~~
431 g: 6,94€/kg
500 g: 5,98€/kg

Frigo Cornetto
Max chocolate
blanco, mango y
vainilla 4 u 260 g

3,99€
~~4,99€~~
15,35€/kg

Frigo Magnum double 3 u
Chocolate 207 g,
Gold Caramel Billionaire,
Hazelnut nocciola 213 g o
Sunlover 225 g unidad

3,99€
~~4,99€~~
207 g: 19,28€/kg
213 g: 18,73€/kg
225 g: 17,73€/kg

NUEVO

Helado sandwich
Honeycomb
Menorquina
3 u 300 g

3,75€
~~3,99€~~
12,50€/kg

Pirulo Nestlé
Mikolápiz 5 u o
Fantasmikos 15 u
240 g unidad

4,39€
~~5,35€~~
18,29€/kg

OREO
ICE CREAM
SANDWICHES

2,50€
~~2ª al 50%~~
Comprando 2
la unidad sale a 3,75
(13,39€/kg)

NUEVO

Helado Noku Mochi cheesecake, caramelo
y chocolate blanco, fruta de la pasión
6 u 210 g unidad

2x1
Comprando 2
la unidad sale a 2,00€
(9,52€/kg)
1 unidad: 3,99€
(19,00€/kg)

Nuüi

Bombón Nuüi 3+1
almendrado vainilla
268 g o caramelo y
nuez de macadamia
3+1 272 g unidad

3,99€
~~4,99€~~
268 g: 19,85€/kg
272 g: 19,56€/kg

Helado sándwich
Oreo 4 u 280 g

Helado Ben&Jerry's
chocolate fudge
brownie 408 g o Cookie
Dough 406 g unidad

4,99€
~~6,99€~~
406 g: 12,29€/kg
408 g: 12,23€/kg

ESPECIAL Nestlé ESPECIAL Nestlé ESPECIAL Nestlé ESPECIAL

Salsa Maggi jugoso al horno
costillas a la barbacoa 30 g,
selección de hierbas provenzales 34 g
o ajillo al toque perejil 36 g unidad

0,89€
~~0,99€~~

Fabada Litoral
Asturiana -30%
de sal y grasa
420 g

2,25€
~~2,85€~~
5,36€/kg

NIDINA
2

Leche Nidina 2
infantil 800 g

15,95€
~~17,90€~~
19,94€/kg

Cereales Nestlé
Trix 300 g

2,79€
~~3,59€~~
9,30€/kg

Cereales Nestlé
Kit Kat 330 g
o Golden
Grahams 375 g
unidad

3,19€
~~3,99€~~
330 g: 9,67€/kg
375 g: 8,51€/kg

2ª al 50%
1,35€
Comprando 2
la unidad sale a 2,02€
(16,16€/kg)
1 unidad: 2,69€
(21,52€/kg)

Chocolatina Kit Kat
Original, White o Avellana
3x41,5 g unidad

AHORRA
2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas
como quieras!

Chocolate Nestlé Extrafino dulce de leche,
con relleno cremoso y galleta María 83 g
o Filipinos Blanco 84 g unidad

FORMATO
AHORRO
1,2 kg

Nesquik

Cacao Nesquik
soluble bolsa
1200 g

6,49€
~~8,35€~~
5,41€/kg

Café cápsulas 10 u Starbucks
Nespresso Pike Place 53 g,
Roast Espresso o Roast
descafeinado 57 g unidad

3,79€
~~4,25€~~
0,38€/cápsula

BONKA

Café
Bonka molido
ecológico 250 g

4,49€
~~5,45€~~
17,96€/kg

Café Nescafé classic
soluble natural
o descafeinado
200 g unidad

6,95€
~~7,85€~~
34,75€/kg

2ª al 50%
4,13€
Comprando 2
la unidad sale a 6,19€
(0,21€/cápsula)
1 unidad: 8,25€
(0,28€/cápsula)

Café Dolce Gusto Magnum con leche
o Espresso Intenso cápsulas 30 u, unidad



Caña de lomo
Navidul 40 g

1,10€
25,00€/kg



Mini Snack de
chorizo o fuet
para picar Froiz
50 g unidad

1,10€
20,00€/kg



Pavo trufado
Serrano
lonchas 90 g

1,20€
11,11€/kg



Tortitas Froiz
arroz o maíz
130 g unidad
7,69€/kg



Quesitos El Caserío
8 porciones 125 g

1,90€
8,00€/kg



Queso fresco
Burgos Froiz
Natural 4x62,5 g

1,09€
4,00€/kg



Alubias o
Garbanzos cocidos
Luengo 400 g
unidad

1,30€
2,50€/kg



Tomate
Cidacos
triturado
400 g

1,25€
2,50€/kg



Frutos secos
para ensaladas
El Nogal
Mediterránea
60 g

1,25€
16,67€/kg



Sardina Pay-Pay picante
en aceite vegetal o en
tomate 65 g unidad

1,35€
15,38€/kg



Tomate Orlando
frito aceite de
oliva 340 g

1,49€
2,94€/kg



Arroz Brillante
vaporizado
500 g

1,08€
2,00€/kg



Zumo Solimón limón
exprimido 280 ml

1,15€
3,57€/litro



Lay's Bocabits
cortezas de trigo 75 g

1,50€
16,67€/kg



Té Don Simón
Melocotón 1,5 L

1,29€
0,67€/litro



Pimientos Froiz
Piquillo tiras con
ajo frasco 225 g

1,10€
4,44€/kg



Pepinillos Froiz
tradicionales
extra 180 g

1,19€
5,56€/kg



Galletas Fontaneda
María 177 g

1,40€
5,65€/kg



Chocolate
Nestlé extrafino
cremoso 100 g

1,39€
10,00€/kg



Limpiador Bref
WC poder activo
lavanda, limón o
pino 50 g unidad

20,00€/kg



Maison Perrier
Energize lima-limón
25 cl

1,39€
4,00€/litro



Pañuelos Colhogar
faciales Style 66 u

1,50€
0,02€/unidad



Tomate frito Solís
Estilo Casero
550 g
2,49€
3,64€/kg



Tomate Solís
casero frito bote
3x100 g
2,15€
6,67€/kg



Bonito Norte
Pescamar en
aceite de oliva
72 g
2,29€
27,78€/kg



Pimientos
Carretilla piquillo
enteros 150 g
2,79€
13,33€/kg



Pan de
molde Bimbo
sin corteza
450 g
2,35€
4,44€/kg



Empanadilla cebolla
caramelizada y queso de
cabra 2 u 180 g
2,18€
11,11€/kg



Muffin choco
bomb 2 u 220 g
2,38€
9,09€/kg



Nesquik
snack multipack
4x26 g
2,25€
19,23€/kg

2x2€
Comprando 2
la unidad sale a 1,00€
(6,49€/kg)

1 unidad: 1,60€
(10,39€/kg)



Galletas Oreo
rodillo 154 g



Yogur Danone Oikos natural
o natural azucarado 4x110 g unidad
2,79€
4,55€/kg



Codillo ElPozo
precortado
850 g
2,25€
2,35€/kg



Galletas LU
Príncipe Maxi
Choc rellena de
chocolate 250 g
2,55€
8,00€/kg



Galletas Milka
mini cookies
110 g
2,45€
18,18€/kg



Chocolate Milka
con almendras 125 g
2,55€
16,00€/kg



Queso Mascarpone
Granarolo 250 g
2,55€
8,00€/kg



Queso Philadelphia
untar original 200 g
2,22€
10,00€/kg



2x2€
Comprando 2
la unidad sale a 1,00€

1 unidad: 1,25€

Bebida de avena
Froiz bio 0%
azúcares añadidos
1 L



Zumo Don Simón
naranja exprimida
con o sin pulpa
1 L unidad
2,25€



Papel Cocina
Colhogar maxi
para todo 2 u
3,65€
1,00€/unidad



Comida gatos
One Junior
450 g
3,00€
4,44€/kg



Cepillo dental
Sensodyne
repair & protect
suave
2,50€



Gel NB Palmolive
leche de almendra,
leche y miel o
sensible hidratante
600 ml unidad
2,79€
0,33€/100 ml



4x2€
Comprando 4
la unidad sale a 0,50€
(1,52€/litro)

1 unidad: 0,65€
(1,97€/litro)

Cerveza Victoria
lata 33 cl



Vino Valdepeñas
Pata Negra
crianza 75 cl
2,65€
2,67€/litro



Empanada integral
Gourmet atún o pollo
con champiñones
315 g unidad

3,40€
9,52€/kg



Pizza Buitoni forno di
pietra Carbonara 300 g,
Barbacoa 325 g Caprese,
Prosciutto 350 g o Vegetal
380 g unidad

3,65€
300 g: 10,00€/kg
325 g: 9,23€/kg
350 g: 8,57€/kg
380 g: 7,89€/kg



2x3€

Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(7,50€/kg)

1 unidad: 1,84€
(9,20€/kg)
Tiras de bacon
Froiz 2x100 g



2x3€

Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(15,00€/kg)

1 unidad: 1,79€
(17,90€/kg)
Chorizo Torre
de Núñez extra
lonchas 100 g



Borges Pizarro Almendras
marconas fritas y saladas
o Pistachos tostados y
salados 130 g unidad

3,49€
23,08€/kg



Legado ibérico de
cebo 50% raza ibérica
Jamón o Paleta
60 g unidad

3,65€
50,00€/kg



2x3€

Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(13,04€/kg)

Finissimas Campofrío
Jamón cocido extra,
Pechuga de Pavo
Original o Braseada
115 g unidad



Mejillones Isabel
en escabeche
3x43 g

3,69€
23,26€/kg



Fuet Froiz
artesano extra
2x170 g

3,59€
8,82€/kg



Galleta Milka
Cookies sensations
Oreo 156 g

3,65€
19,23€/kg



Biscocho Milka
Brownie 150 g

3,80€
20,00€/kg



Paté de hígado
de pato Martiko
lata 130 g

3,45€
23,08€/kg



Leche La Lechera
condensada
sirve fácil original
o desnatada
450 g unidad

3,55€
6,67€/kg



2x3€

Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(4,55€/litro)

1 unidad: 1,88€
(5,70€/litro)
Lindahls Pro
líquido plátano
330 ml



Muesli Santiveri
Protein 350 g

3,85€
8,57€/kg



Cereales Kellogg's
Smacks, Frosties
400 g o Choco
Krispies chocos
420 g unidad

4,20€
400 g: 7,50€/kg
420 g: 7,14€/kg



Galletas Fontaneda
Yayitas desayuno
chocolate y 5
cereales 600 g

4,65€
5,00€/kg



Chocolate Lindt
Lindor leche o
extra negro 60%
cacao 100 g
unidad

3,99€
30,00€/kg



Aceite
Johnson's baby
original o
aloe vera
500 ml unidad

3,69€
0,60€/100 ml



Gel
Men Expert
L'Oréal
Hydraenergetic
400 ml

3,65€
0,75€/100 ml



Laca Elnett
normal 200 ml

4,66€
1,50€/100 ml



2x3€

Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(3,00€/litro)

1 unidad: 1,89€
(3,78€/litro)

Cerveza 1906
Reserva Especial
botella 50 cl



VENA DE ALCOHOL
PROHIBIDA
-18 AÑOS

Vino Rioja
Antaño
crianza 75 cl
3,95€
4,00€/litro

BEBIDAS



2x1

Comprando 2 la unidad sale a 0,30€ (0,60€/litro)

1 unidad: 0,59€ (1,18€/litro)

Agua Font Vella 50 cl



Agua Mondariz 1,5 L

0,57€
0,38€/litro



LA LATA SALE A

0,83€

Coca-Cola Original, Zero o Zero Zero lata pack 12x33 cl unidad

9,96€
2,52€/litro



Tónica Nordic Mist lata 250 ml

0,49€
1,96€/litro



Tónica Schweppes 1 L

1,25€
1,99€/litro



2ª 50%

0,50€

Comprando 2 la unidad sale a 0,75€ (2,27€/litro)

1 unidad: 0,99€ (3,00€/litro)

Fuze Tea té verde/maracuyá o limón sin azúcar lata 33 cl unidad



2ª 50%

0,48€

Comprando 2 la unidad sale a 0,72€ (2,18€/litro)

1 unidad: 0,95€ (2,88€/litro)

Aquarius melocotón rojo o limón Zero lata 33 cl unidad



Monster gama lata 500 ml unidad

1,45€
2,90€/litro



Bifrutas Pascual Pacifico Original o Tropical 3x330 ml unidad

1,89€
1,91€/litro



AHORRA

2ª unidad 70% DTO.

Descuento en la unidad de menor importe

¡Combínalas como quieras!

Bebida Juver Disfruta 10 frutas + 10 vitaminas o piña 1,5 L unidad

.CERVEZAS



2ª 50%

0,42€

Comprando 2 la unidad sale a 0,63€ (1,91€/litro)

1 unidad: 0,84€ (2,55€/litro)

Cerveza Amstel Oro tostada lata 33 cl



2ª 50%

0,43€

Comprando 2 la unidad sale a 0,64€ (1,94€/litro)

1 unidad: 0,85€ (2,58€/litro)

Cerveza Heineken lata 33 cl



2,95€
1,97€/litro

Cerveza Estrella Galicia alc. 0,0% Tostada botella 6x25 cl



Cerveza Mahou Mixta botella pack 6x25 cl

2,95€
1,97€/litro



Cerveza Voll-Damm botella 33 cl

0,99€
3,00€/litro



Cerveza Mahou 5 Estrellas botella 12x25 cl

5,95€
1,98€/litro

LA LATA SALE A

0,75€



7,45€
2,26€/litro

Cerveza 1906 frigopack lata 10x33 cl



10,50€
1,99€/litro

Cerveza Estrella Galicia lata Pack 16x33 cl

VINOS Y LICORES

Disfruta de un consumo responsable. Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años.



1,85€
Tinto de verano
Don Simón clásico
1,5 L

1,49€
0,99€/litro



1,85€
Tinto de verano
Don Simón limón
1,5 L

1,49€
0,99€/litro



3,25€
Vino Ribeiro
Cepas Galegas
blanco 75 cl

2,99€
3,99€/litro



7,35€
Vino Valdeorras
As Chas
Godello 75 cl

6,49€
8,65€/litro



3,15€
Vino Ribeiro
Cepas Galegas
tinto 75 cl

2,99€
3,99€/litro



4,85€
Vino Valdeorras
As Chas
Mencía 75 cl

4,19€
5,59€/litro



1,75€
Vino Don Simón
Selección Tempranillo
tinto 75 cl

1,39€
1,85€/litro



2,19€
Vino Valdepeñas
Señorio de los Llanos
crianza 75 cl

1,90€
2,53€/litro



7,90€
Vino Rioja
Bordon
crianza 75 cl

6,70€
8,93€/litro



11,95€
Vino Rioja
Marqués de Cáceres
Reserva 75 cl

10,95€
14,60€/litro



3,50€
Vino Ribera del Duero
Finca Real
joven tinto 75 cl

2,99€
3,99€/litro



5,99€
Vino Toro
Pata Negra
roble 75 cl

3,89€
5,19€/litro



2,95€
Vino blanco
espumoso Fizzy
Verdejo 75 cl

2,29€
3,05€/litro



10,25€
Vodka
Eristoff 70 cl

9,05€
12,93€/litro



14,70€
Ginebra
Tanqueray 70 cl

13,85€
19,79€/litro



14,70€
Ginebra Tanqueray
0,0 sin alcohol
70 cl

13,85€
19,79€/litro



16,39€
Ron Santa Teresa
gran reserva 70 cl

14,39€
20,56€/litro



13,00€
Whisky escocés
Dewar's
White Label 70 cl

11,99€
17,13€/litro



15,49€
Crema de whisky
Baileys 70 cl

13,45€
19,21€/litro



6,25€
Licor crema
Paspallás 70 cl

5,75€
8,21€/litro



14,89€
Licor Frangélico
avellana 70 cl

12,29€
17,56€/litro

MASCOTAS

Snack líquido
gato Félix
Deli Moments
salmón o pollo
4x10 g unidad

~~1,95€~~
1,25€
31,25€/kg

Comida gatos One
Junior salmón
y zanahorias o
esterilizado pavo
y salmón 4x85 g
unidad

~~3,29€~~
2,29€
6,74€/kg

Comida gatos One
esterilizado salmón,
buey, pelaje y bola
de pelo o tracto
urinario pollo 800 g
unidad

~~5,69€~~
3,99€
4,99€/kg

Comida perros
One Active buey
y pato en salsa
o pollo y buey
4x85 g

~~3,05€~~
2,19€
6,44€/kg

Comida perros One Mini
grain free pollo 1,2 kg,
Control peso pavo y arroz
o delicata salmón 1,5 kg unidad

~~8,55€~~
5,99€
1,2 kg: 4,99€/kg | 1,5 kg: 3,99€/kg

Comida perros
One Mini My
Dog is Adult
1,5 kg

~~7,19€~~
5,99€
3,99€/kg

DROGUERÍA

Ambientador
Froiz mikado
azahar, océano
o frutos rojos
50 ml

~~2,69€~~
2,39€
47,80€/litro

Recambio
fregona Vileda
Turbo 2en1

~~7,95€~~
5,95€

Set de fregado
Turbo Smart
Vileda

~~29,99€~~
24,95€

Vajillas máquina
Flota classic
15+3 pastillas

~~2,19€~~
1,89€
0,13€/pastilla

Quitagrasa Zorka
pistola 750 ml

~~2,99€~~
2,25€
3,00€/litro

Limpiador Tenn
original, aloe
vera o baño
1,3 L unidad

~~2,95€~~
2,19€
1,68€/litro

Pañuelos Colhogar
Compact 24 u

~~3,83€~~
2,69€
0,11€/unidad

Papel cocina
Foxy Tornado
azul rollo u

~~5,45€~~
3,99€

Servilletas Scottex
original decoradas 64 u

~~1,09€~~
0,99€
0,02€/unidad

Papel higiénico
Scottex húmedo
WC 74 u

~~2,99€~~
1,99€
0,03€/unidad

Papel higiénico Scottex
original 24 rollos

~~7,49€~~
5,99€
0,25€/unidad

Protege slip Carefree
FlexiForm 30 u

~~2,05€~~
1,65€
0,06€/unidad

TENA
discreet

Somos más de lo que ves

Compra TENA Discreet y ayuda a mujeres +40 años a encontrar empleo

En colaboración con **mujeres**

AHORRA

2ª unidad 70% DTO.

Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas como quieras!

Protege Slip TENA Discreet ULTRA MINI - 18 uds.

Compresa TENA Discreet MINI - 20 uds.

Compresa TENA Discreet NORMAL - 12 uds.

Protege Slip TENA Men LEVEL 2 - 10 uds.

Compresa TENA Discreet EXTRA - 10 uds.

Compresa TENA Discreet MAXI - 12 uds.

Compresa TENA Discreet MAXI NIGHT - 10 uds.

Prot. TENA Men PLUS - 10 uds.

DROGUERÍA

Champú
Johnson's baby
Original o Camomila
750 ml unidad

~~4,95€~~
3,95€
0,53€/100 ml

Colonia Gotas
Frescas 250 ml
unidad

~~5,15€~~
4,59€
1,84€/100 ml

Pañal Huggies
Extra Care
T3 (6-10 kg) 40 u,
T4 (8-16 kg) 33 u
o T5 (11-25 kg) 28 u,
unidad

~~16,50€~~
11,99€
28 u: 0,43€/unidad
33 u: 0,36€/unidad
40 u: 0,30€/unidad

Tinte Olia
sin amoníaco
gama unidad

~~7,39€~~
5,99€

Maquinilla
Gillette Venus
ComfortGlide Pro
Sugarberry 1 u
+ colgador

~~10,95€~~
9,95€

AHORRA
2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas como quieras!

Cargador Gillette Venus Breeze 4 u
o ComfortGlide Pro Sugarberry 3 u, unidad

~~3,69€~~
~~3,59€~~
2,99€
3,99€/100 ml

Crema dental
Sensodyne blanqueador
o protección diaria
75 ml unidad

Enjuague bucal
Licor del Polo
verde 500ml

~~4,89€~~
3,99€
0,80€/100 ml

Elixir Listerine
Total Care o
dientes encías
500 ml unidad

~~5,10€~~
4,25€
0,85€/100 ml

AHORRA
2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas como quieras!

Crema dental Colgate Total
gama 50 ml o 75 ml unidad

Colonia Impacto
vaporizador 200 ml

~~7,50€~~
6,75€
3,38€/100 ml

DESCUENTO
25%
incluido en el precio

Agua micelar Garnier piel normal 400 ml, Crema BBcream color medio, Crema L'Oréal Revitalift día, Crema Plenitude Age perfect día 50 ml, Mascara facial Garnier Hydra rosa, Sérum Garnier anti-imperfecciones o Sérum L'Oréal Niacinamida Anti-Manchas 30 ml unidad

AHORRA
2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas como quieras!

Protección solar
Nivea gama unidad

Unilever



NUEVO



Detergente Skip
ciclos cortos
eficacia express
37 lavados

~~11,79€~~
7,69€
0,21€/lavado



Detergente Skip
líquido
50 lavados

~~14,10€~~
9,99€
0,20€/lavado



Detergente Skip
aloe 45+45
lavados

~~13,49€~~
10,99€
0,24€/lavado



Suavizante Mimosín
origins bergamota
o rosas 50 lavados
unidad

~~3,24€~~
2,19€
0,04€/lavado



Detergente Skip
polvo Active
Clean 50 cacitos

~~13,53€~~
8,99€
0,18€/cacito



5,95€ 5,95€ 5,95€ 5,95€ 5,77€

5,95€ 5,77€ 5,95€
Champú o Crema
suavizante Tresemmé
gama 685 ml unidad
4,75€
0,69€/100 ml



AHORRA

**2ª unidad
50% DTO.**
Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas
como quieras!

Desodorante Rexona
gama spray 200 ml
o roll-on 50 ml unidad



5,49€

4,99€

Desodorante
corporal All Over body
Dove Lavender, Rexona
citrus spray 150 ml o
crema 75 ml unidad

2,99€
75 ml: 3,99€/100 ml
150 ml: 1,99€/100 ml

NUEVO



AHORRA

**2ª unidad
50% DTO.**
Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas
como quieras!

Desodorante Axe gama Core
o Collection spray 150 ml
unidad



AHORRA

**2ª unidad
50% DTO.**
Descuento en la unidad de menor importe

¡Combinálas
como quieras!

Dove gama desodorante spray 150 ml, 200 ml,
roll-on 50 ml, Gel advanced hidratación profunda, Leche corporal nutrición
intensiva 400 ml o Loción one cream nourishing 250 ml unidad



Dove AXE Rexona Signal TRESemmé

GANA
viajes a la final e
increíbles premios

UEFA
women's
EURO
SWITZERLAND 2025

Patrocinador oficial de la UEFA Women's EURO 2025™

ATLÁNTICO
SUPERMERCADO

Disponibilidad según surtido de tiendas

