

CALIDAD...

¡AL MEJOR PRECIO!

ATLÁNTICO
SUPERMERCADO

AHORRA

~~0,95€~~
0,85€
8,50€/kg



Chocolate Sabá
con leche 100 g

AHORRA

~~3,99€~~
3,39€
4,49€/kg



Galletas Cuétara
Campurrianas 755 g

AHORRA

~~5,69€~~
4,45€
0,89€/kg



ORIGEN NACIONAL

Patata Conde
bolsa 5 kg

AHORRA

~~2,95€~~
2,39€
0,40€/100 ml



Gel La Toja gama 600 ml unidad

DEL 17 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE 2025



AHORRA

1,55€
1,25 € kilo

Banana kg

Variedad: Cavendish
Origen: Costa Rica
Categoría: Extra
Calibre: 20 cm y +

AHORRA

1,99€
1,69 € kilo

Piña maduración
lenta Ambar kg

Variedad: MD2
Origen: Costa Rica
Categoría: I
Calibre: 5 / 6

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

2,59€
2,25 € kilo

Pera limonera kg

Variedad: Limonera
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 60-70 mm

3,25€
**Uva blanca
con pepita kg**

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

2,69 € kilo

3,99€
**Uva blanca
sin pepita kg**

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

3,69€
2,69 € kilo

Uva rosada kg

Variedad: Red globe
Origen: España
Categoría: I
Calibre: XL

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

4,19€
3,49 € kilo

Mango Dole kg

Variedad: Osteem
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 350 y +

ORIGEN NACIONAL

AHORRA

5,69€
4,45 €

Patata Conde
bolsa 5 kg

Variedad: Silvana
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 45 / 80 mm

3,35€ 3,37€ 3,35€
**Florette Ensalada Completa
Gourmet con nueces y queso de cabra 175 g,
César American Style 200 g o pasta y atún 325 g unidad**

AHORRA

2,99 €
175 g: 17,09€/kg | 200 g: 14,95€/kg
325 g: 9,20€/kg



Zumo refrigerado
Don Simón naranja
con o sin pulpa
1 L unidad

3,25€
2,95 €



1,45€
1,25 €
5,21€/kg
Hummus Ensalandia
pimiento de piquillo 240 g



Garden Gourmet Bocaditos Sensational
Mediterranean 160 g, Empanado vegetal
con proteína de soja y trigo o estilo jamón y queso
4 u 180 g unidad

AHORRA

2ª unidad
50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas
como quieras!



2x3€
Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(3,75€/kg)

Masa pizza
Froiz rectangular
formato maxi 400 g

1 unidad: 1,70€
(4,25€/kg)



AHORRA

2ª unidad
50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas
como quieras!

Masa Buitoni repostería para galletas
280 g o Brisa redonda 230 g unidad

1,85€ 1,89€
1,59 €
7,95€/kg
Guacamole Avomix
suave o picante 200 g
unidad



1,39€
1,49 €
11,92€/kg
Pulpa de Aguacate
Avomix 125 g

2,35€



Flautas Froiz pollo
y queso (Cheddar y
Gouda) o jamón y
bacon con Mozzarella
y un toque de orégano
275 g unidad

1,99 €
7,24€/kg

2ª al **50%**
1,00 €
Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(8,33€/kg)

1 unidad: 1,99€
(11,06€/kg)

Sándwich XL Cor.deOro Club
o Pollo & Curry 180 g unidad



Tortilla de patatas
Palacios casera con
cebolla o sin cebolla
y con aceite de oliva
virgen extra 650 g
unidad

5,15€
4,45 €
6,85€/kg



AHORRA

2ª unidad
70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas
como quieras!

Nescafé Latte Cookies, sabor Bailey's, Cappuccino
original o descafeinado 205 ml unidad

AHORRA

~~4,25€~~

3,95€ kilo

Paleta de cerdo fresca kg

AHORRA

~~4,75€~~

3,95€ kilo

Alas de pollo kg

ELABORADOS CASEROS
FROIZ CON PAN RALLADO

SIN GLUTEN

Elaborados caseros

AHORRA

~~8,99€~~

7,95€ kilo

Albóndigas de ternera y cerdo Burger Meat elaboración propia kg

AHORRA

~~14,99€~~

11,95€ kilo

Costilla de Ternera Gallega kg



American Crunchy Chicken ElPozo King 2x120 g

~~2,99€~~
2,69€
11,21€/kg



Panceta curada desalada Coren porción 250 g

~~4,65€~~
3,95€
15,80€/kg



Panceta Ibérica El Chico porción 300 g

~~4,25€~~
3,95€
13,17€/kg



Carne picada pollo bandeja 400 g

~~3,75€~~
3,25€
8,13€/kg



Lacón Coren porción desalado 380 g

~~4,90€~~
3,95€
10,39€/kg



Filete de pechuga de pavo al pimentón bandeja 450 g aprox.

~~11,99€~~
11,39€ kilo

Hogaza 100% integral trigo 350 g

~~1,49€~~

1,39€
3,97€/kg

Barra Espiga tradición familiar 320 g

~~0,94€~~

0,82€
2,56€/kg

Empanada de atún, bacalao con pasas, carne o pollo con champiñones kg

~~7,10€~~

6,49€ kilo

NUEVO

Roll de Canela 2 u 146 g

~~1,98€~~

1,70€
11,64€/kg

CONGELADOS



Filetes de merluza
Maremundi con
piel 500 g

~~3,99€~~
3,49€
6,98€/kg



Lomos y Centros
de Merluza del
Cabo N6s 400 g

~~5,45€~~
4,99€
12,48€/kg



Migas de bacalao
Ala Blanca al punto
de sal 400 g

~~6,45€~~
5,99€
14,98€/kg



Calamar Patag6nico
Maremundi entero
500 g

~~4,50€~~
3,99€
7,98€/kg



Calamar limpio
Pescanova
400 g

~~6,59€~~
5,99€
14,98€/kg



Peskitos Pescanova
merluza empanada 400 g

~~3,69€~~
2,99€
7,48€/kg



Preparado de
paella de marisco
Pescanova 400 g

~~6,39€~~
4,95€
12,38€/kg



Pizza Ristorante gama 320 g,
330 g, 340 g, 355 g o 390 g unidad

(320 g: 11,72€/kg
330 g: 11,36€/kg
340 g: 11,03€/kg
355 g: 10,56€/kg
390 g: 9,62€/kg)

2ª al 50%

1,88€
Comprando 2
la unidad sale a 2,82€
(320 g: 8,81€/kg
330 g: 8,55€/kg
340 g: 8,29€/kg
355 g: 7,94€/kg
390 g: 7,23€/kg)

1 unidad: 3,75€



Piccolini Buitoni jam6n y queso
o 3 quesos 270 g unidad

2ª al 50%

1,98€
Comprando 2
la unidad sale a 2,97€
(11,00€/kg)

1 unidad: 3,95€
(14,63€/kg)



Guisantes finos
o Ensaladilla
Findus 800 g
unidad

~~3,99€~~
3,39€
4,24€/kg



AHORRA

**2ª unidad
50% DTO.**

Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas
como quieras!

Risotto setas Salto
Findus o Arroz con
pollo Tikka Masala
400 g unidad



COMPRAR UN PRODUCTO
Y PODR6S GANAR*
EL MONOPOLY DEL CAPIT6N FINDUS



*El concurso v6lido del 2/10/2023 al 31/10/2023. Consulta las reglas seg6n las etiquetas
en: www.bonitasaladecapitan.com



Alitas de pollo
La Cocinera Barbacoa
300 g o Chicken Bites
250 g unidad

~~4,99€~~
4,59€
250 g: 18,36€/kg
300 g: 15,30€/kg



Croquetas La Cocinera Artesanas jam6n ib6rico 400 g
o de cocido casero con jam6n serrano 500 g unidad

AHORRA

**2ª unidad
50% DTO.**

Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas
como quieras!



Varitas de pescado
cl6sicas Findus 250 g
o Filetes de pescado
rebozado Fish&Chips
240 g unidad

~~4,49€~~
1,99€
240 g: 8,29€/kg
250 g: 7,96€/kg

HELADOS



Helado Nestlé
Colajet 4 u
252 g

~~3,25€~~
2,95€
11,71€/kg



Helado s6ndwich
Oreo 4 u 280 g o
mini Oreo 6 u 198 g
unidad

~~4,99€~~
3,99€
198 g: 20,15€/kg
280 g: 14,25€/kg



Helado mochi Noku gama 6 u 210 g unidad

2ª al 50%

2,00€
Comprando 2
la unidad sale a 3,00€
(14,29€/kg)

1 unidad: 3,99€
(19,00 €/kg)

AHORRA

9,95€

7,49€

kilo

Nombre científico: CERASTODERMA EDULE

Método de producción: CAPTURADO

Artes de Pesca: RASTRAS

Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27

Calibre: 100 / 120

Modo de presentación: VIVO

Barberecho kg

AHORRA

11,49€

8,99€

kilo

Nombre científico: LITOPENAEUS VANNAMEI

Método de producción: DE CRÍA

Zona de cría: VENEZUELA

Calibre: 50 / 70

Modo de presentación: DESCONGELADO

Langostino vannamei 50-70 kg

AHORRA

11,99€

9,99€

kilo

Nombre científico: ARGYROSOMUS REGIUS

Método de producción: DE CRÍA

Zona de cría: ESPAÑA

Calibre: 1 / 2

Modo de presentación: ENTERO

Corvina kg

AHORRA

5,49€

3,99€

19,95€/kg

Nombre científico: SALMO SALAR

Método de producción: DE CRÍA

Zona de cría: NORUEGA

Calibre: 200

Modo de presentación: EVISCERADO

Salmon en porciones pieza 200 g

AHORRA

9,99€

8,99€

kilo

Nombre científico: SEBASTES MARINUS

Método de producción: CAPTURADO

Artes de Pesca: REDES DE ARRASTRE

Zona de Captura: ATL. NORESTE FAO 27

Calibre: S / C

Modo de presentación: DESCONGELADO

Filete gallineta/cabra kg

Filetes de Anchoas Froiz Selection del mar Cantábrico en Aceite de Oliva 25 g

2,45€

2,15€

Palitos de mar Pescanova 305 g

2,19€

1,99€

6,52€/kg

Bacalao Froitomar Desalado Lomo 500 g

12,99€

12,49€

24,98€/kg

Colas de Langostino cocidas al natural Aguinamar 90 g

2º al 50%

1,50€

Comprando 2 la unidad sale a 2,25€ (25,00€/kg)

1 unidad: 2,99€ (33,22€/kg)

Krissia barritas 12 u 180 g

2º al 50%

1,50€

Comprando 2 la unidad sale a 2,25€ (12,50€/kg)

1 unidad: 2,99€ (16,61€/kg)

Salmón Noruego Skandia Ahumado menos 30% de sal 80 g

4,45€

3,95€

49,38€/kg

Salmón noruego Skandia Pure sin ahumar 80 g

4,69€

3,99€

49,88€/kg

Helado Froiz sabor vainilla con nuez macadamia tarrina 350 g

NUEVO

3,15€

2,99€

8,54€/kg

207 g: 19,28€/kg | 213 g: 18,73€/kg | 225 g: 17,73€/kg

4,99€

3,99€

4,99€

3,99€

4,99€

3,99€

Frigo Magnum double 3 u Hazelhut nocciola 213 g, chocolate 207 g o Sunlover 225 g unidad

Helado sándwich Honeycomb Menorquina 3 u 300 g

3,99€

3,25€

10,83€/kg

Helado Ferrero Rocher bombón 4 u 200 g

4,79€

4,29€

21,45€/kg



AHORRA

8,95€

6,95€

kilo

Mortadela ElPozo
Pavo clásica o con
aceitunas kg



AHORRA

14,95€

12,95€

kilo

Pechuga de pavo ElPozo
sin grasa 62,5% carne o
sin grasa reducida en sal
65% carne kg



AHORRA

12,99€

10,95€

kilo

Jamón cocido
Campofrío extra
81% carne kg



AHORRA

10,95€

9,95€

kilo

Salchichón o Chorizo
Froiz extra kg



AHORRA

15,80€

13,95€

kilo

Panceta curada
Torre de Núñez
raza Duroc kg



AHORRA

16,95€

15,75€

kilo

Centro de Jamón
serrano curado
Collell kg



2x3€

Comprando 2
la unidad sale a 1,50€
(10,00€/kg)

1 unidad: 1,64€
(10,93€/kg)

Bacon cocido
ahumado Froiz
lonchas 150 g



Pechuga de pavo
o Jamón cocido
extra ElPozo
225 g unidad

2,75€

2,25€

10,00€/kg



Pétalos de
Jamón cocido
ibérico Noel
90 g

3,25€

2,59€

28,78€/kg



Chorizo y
salchichón Froiz
extra 2x100 g

1,99€

1,79€

8,95€/kg



Chorizo cebollero
Torroña malla 2 u 300 g

3,40€

3,25€

10,83€/kg



Chorizo ahumado Casa Castelao
semicurado 140 g

2ª al 70%

0,57€

1 unidad: 1,89€
(13,50€/kg)



Salchichas Wudy
pollo clásicas 300 g

2ª al 70%

0,42€

1 unidad: 1,39€
(4,63€/kg)

QUESOS

Disponible en los Centros con sección.



AHORRA

13,15€

11,90€ kilo

Queso Eume barra kg



AHORRA

16,22€

14,95€ kilo

Queso gallego Palo Santo semicurado kg



AHORRA

17,29€

15,90€ kilo

Queso Arla Mozzarella barra kg



AHORRA

17,75€

15,95€ kilo

Queso García Baquero curado kg



AHORRA

16,00€

14,95€ kilo

Queso fresco Tío Resti elaborado con leche pasteurizada de cabra kg



AHORRA

22,87€

19,90€ kilo

Queso Doña Encarnación oveja añejo (elaborado con leche cruda de oveja) kg



Queso García Baquero semicurado cuña 325 g

5,62€

4,59€

14,12€/kg



Queso Farelo Arzúa Ulloa D.O.P. 800 g aprox.

9,89€

7,95€

9,94€/kg



AHORRA

2ª unidad 50% DTO.

Descuento en la unidad de menor importe. ¡Combinálas como quieras!



AHORRA

2ª unidad 70% DTO.

Descuento en la unidad de menor importe. ¡Combinálas como quieras!



Queso Blanco cremoso Xanceda ecológico 175 g

2,87€

2,49€

14,23€/kg



2ª al 50%

1,33€

Comprando 2 la unidad sale a 1,99€ (4,98€/kg)

1 unidad: 2,65€ (6,63€/kg)

Queso fundido El Caserio clásico lonchas 14 u 262 g,
Burger con Cheddar lonchas 7 u 185 g,
rallado especial gratinar 4 Quesos o Emmental 120 g unidad

ALIMENTACIÓN



Aceite de girasol
Abrisol 1 L
~~1,65€~~
1,60€



Aceite de oliva
Abril virgen extra
spray 200 ml
~~1,95€~~
1,85€
9,25€/litro



Aceite de oliva
Abril 0,4º o 1º
1 L unidad
~~3,85€~~
3,75€



Aceite de oliva
Abril virgen extra
1 L
~~4,85€~~
4,75€



Vinagre balsámico
de Módena Ponti
250 ml
~~2,99€~~
2,49€
9,96€/litro



Crema de
vinagre balsámico
Ybarra Pedro
Ximénez 560 g
~~4,20€~~
3,79€
6,77€/kg



~~2,95€~~
2,79€
5,58€/docena
Huevo Ecológico
Coren M/L 6u



Caldo Avecrem
pollo 24 pastillas
240 g

2ª al 50%
~~1,48€~~
1,48€
Comprando 2
la unidad sale a 2,22€
(9,25€/kg)
1 unidad: 2,95€
(12,29 €/kg)



2x2€
Comprando 2
la unidad sale a 1,00€
1 unidad: 1,35€

Salsa
Gallina Blanca
bechamel
horno 39 g



Sopa sobre Knorr
Jardinera con fideos 92 g,
Letritas 82 g, pollo con fideos
63 g, ave con fideos finos 61 g
o Minestrone 59 g unidad

1 unidad: 0,80€
(59 g: 13,56€/kg
61 g: 13,11€/kg
63 g: 12,70€/kg
82 g: 9,76€/kg
92 g: 8,70€/kg)

2ª al 50%
~~0,40€~~
0,40€
Comprando 2
la unidad sale a 0,60€
(59 g: 10,17€/kg
61 g: 9,84€/kg
63 g: 9,52€/kg
82 g: 7,32€/kg
92 g: 6,52€/kg)



Alubias, lentejas
o garbanzos cocidos
Luengo 200 g unidad

~~0,89€~~
0,79€
3,95€/kg



Arroz Sos
largo 1 kg
~~1,95€~~
1,79€



Arroz
Tilda-Sundari
Thai Jasmine
1 kg
~~3,59€~~
2,99€



Pasta Gallo gama*
450 g unidad

2ª al 50%
~~0,70€~~
0,70€
Comprando 2
la unidad sale a 1,05€
(2,33€/kg)
1 unidad: 1,39€
(3,09€/kg)

* Fideuá, hélices, macarrón rayado,
plumas rayadas, tallarín o tiburón nº 1



2ª al 50%
~~0,78€~~
0,78€
Comprando 2
la unidad sale a 1,17€
(60 g: 19,50€/kg
61 g: 19,18€/kg)
1 unidad: 1,55€
(60 g: 25,83€/kg
61 g: 25,41€/kg)

Yatekomo Gallina Blanca fideos orientales 61 g
o pollo 60 g unidad



Tortillas Old El Paso 8 u 326 g, sin gluten 6 u 216 g,
integrales 6 u 350 g, Salsa Mexicana 312 g o Guacamole 320 g unidad

AHORRA
2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas como quieras!



Sazonador
Ducros Airfry
Cheesy chips
140 g o Chicken
120 g unidad
~~3,99€~~
2,99€
120 g: 24,92€/kg
140 g: 21,36€/kg



Pimientos Froiz
piquillo extra
cristal 350 g
~~1,85€~~
1,65€
4,71€/kg



Espárragos
Carretilla blancos
cortos muy
gruesos 110 g
~~2,99€~~
2,25€
20,45€/kg



Piña Norvi
en su jugo
495 g
~~3,29€~~
2,95€
5,96€/kg

ALIMENTACIÓN



Tomate Carretilla
triturado 400 g
0,69€
~~0,79€~~
1,73€/kg



Sofrito de
tomate Ibsa
frasco 350 g
1,39€
~~1,89€~~
3,97€/kg



Mayonesa
Ybarra aceite
oliva 225 ml
2,45€
~~2,75€~~
10,89€/litro



Mayonesa Heinz
bocabajo 400 ml
2,49€
~~2,89€~~
6,23€/litro



Ketchup Heinz
50% menos
azúcar 550 g
3,39€
~~3,65€~~
6,16€/kg



Ketchup o
Mayonesa Prima
Original bolsitas
12 u 10 g unidad
1,59€
~~1,89€~~
13,25€/kg



Salsa Ybarra
Ranchera
Hollywood,
César o Kebab
250 ml unidad
1,75€
~~2,20€~~
7,00€/litro



Salsa Cheddar
Bacon Orlando
bocabajo 245 g
1,79€
~~1,99€~~
7,31€/kg



Salsa Heinz
Curry Mango
bocabajo
220 ml
1,99€
~~2,49€~~
9,05€/litro



Salsa Heinz
Mayomix
425 g
2,49€
~~2,99€~~
5,86€/kg



Salsa Gallo
napolitana
230 g
1,25€
~~1,75€~~
5,43€/kg



~~2,53€~~

~~2,99€~~

~~2,97€~~



Salsa Gallo
Pesto Rosso 190 g,
carbonara 330 g o
boloñesa 350 g unidad
1,85€
190 g: 9,74€/kg
330 g: 5,61€/kg
350 g: 5,29€/kg

CONSERVAS



2,29€
~~2,98€~~
Bonito del Norte
Palacio de Oriente
27,93€/kg en aceite de oliva 82 g



Atún claro Cortizo
en aceite de girasol
143 g
2,15€
~~2,55€~~
15,03€/kg



4,49€
~~5,85€~~
Atún claro Calvo en
aceite de girasol
14,39€/kg vuelca fácil 5+1x52 g



Agujas Pescamar
en aceite de oliva 81 g
1,99€
~~2,15€~~
24,57€/kg



Mejillones Calvo
en escabeche
13/18 69 g
1,99€
~~2,49€~~
28,84€/kg



Calamares Albo
en su tinta 72 g
2,29€
~~2,95€~~
31,81€/kg



Pan Tostado
Wasa original
205 g
1,95€
~~2,26€~~
9,51€/kg



Pan
The Rustik
Bakery masa
madre 400 g
2,32€
~~2,73€~~
5,80€/kg



AHORRA
2ª unidad
50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinalas como quieras!

Bocaditos Dulcesol
12 u 243 g, Palmeritas
chocolate 10 u 165 g
o Rosegones 200 g unidad



Pastel Royal
limón 103 g
1,49€
~~1,80€~~
14,47€/kg



AHORRA
2ª unidad
50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinalas como quieras!

Natillas Royal caseras 25 raciones 5x20 g,
Flan 8 raciones 186 g o Caramelo líquido 400 g unidad



Magdalenas
La Bella Easo
redondas 16 u
522 g
2,49€
~~3,10€~~
5,37€/kg

DESAYUNOS Y MERIENDAS



Cereales Kellogg's
Choco Krave 410 g,
Frosties, Smacks 400 g o
Froot Loops 375 g unidad

2,99€
375 g: 7,97€/kg
400 g: 7,48€/kg
410 g: 7,29€/kg



Galletas
Cuétara
Choco Flakes
520 g

2,79€
3,89€
5,37€/kg



3,39€
3,99€
4,49€/kg
Galletas Cuétara
Campurrianas 755 g



2ª al 70%
0,84€
Comprando 2
la unidad sale a 1,82€
(10,71€/kg)
1 unidad: 2,80€
(16,47€/kg)



Galletas Artiach
Marbú Dorada
600 g

2,79€
3,37€
4,65€/kg



AHORRA
2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas como quieras!
Galletas LU Principe Maxi
Choc rellena de chocolate
250 g, Mikado noir 75 g o
blanco 70 g unidad

Galletas Fontaneda Digestive Finas
chocolate negro o con leche 170 g unidad

Galletas Oreo
doble crema
157 g

2ª al 70%
0,56€
Comprando 2
la unidad sale a 1,21€
(7,71€/kg)
1 unidad: 1,85€
(11,78€/kg)



Galletas Chips
Ahoy! 256 g

2,99€
3,95€
11,68€/kg



Galletas Gullón Zero sin azúcares barquillos de vainilla, chocolate 180 g,
chip choco 125 g, sándwich chocolate 250 g, fibra 170 g, María sin gluten
380 g o Tortitas de maíz Vitalday 4x27,2 g unidad

AHORRA
2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas como quieras!



Sándwich de
bizcocho Milka
choc & choc
150 g

2,29€
2,99€
15,27€/kg



Chocolate Valor
0% azúcares
añadidos leche o
70% negro 100 g
unidad

2,49€
2,99€
24,90€/kg



Chocolate Valor
0% azúcares
añadidos
85% negro
100 g

2,79€
3,50€
27,90€/kg



Chocolate Valor 0%
azúcares añadidos
leche y almendras
o puro con almendras
150 g unidad

3,49€
4,25€
23,27€/kg



Chocolate Sabú
con leche 100 g

0,85€
0,95€
8,50€/kg



3,19€
3,49€
3,99€
31,90€/kg
Chocolate Lindt Lindor leche,
extra negro 60% cacao o Excellence
suave 70% cacao 100 g unidad

Chocolate Milka Oreo,
sabor a Cookie y trozos de
galleta Chips Ahoy 100 g,
con avellanas 250 g
o Cacahuete Caramelo
276 g unidad



AHORRA
2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinalas como quieras!



Kinder chocolate
T-8 100 g

1,75€
1,99€
17,50€/kg



Grageas de chocolate
con relleno de cacahuete
M&M's bolsa 200 g

3,39€
3,99€
15,41€/kg



Leche Deleite
A2A2 entera,
desnatada o
semidesnatada
1 L unidad

1,25€
1,34€



Leche Pascual
Movit calcio
desnatada o
semidesnatada
brik 1 L unidad

1,29€
1,65€



Leche Kaiku
Sin Lactosa
brik 1 L unidad

1,19€
1,25€
DES NATADA
SEMIDES NATADA



3x2
Comprando 3
la unidad sale a 1,33€
1 unidad: 1,99€
Bebida de soja
Vivesoy original
o ligera sin azúcar
1 L unidad



AHORRA
2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas como quieras!



AHORRA
2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas como quieras!

Fideos Maggi Fusian curry, pollo 71 g, Sazonador air fryer para Fajitas 27 g, crispy chicken 70 g, Tomate Solís casero frito bote 3x100 g, Salsa sofrito estilo casero 340 g, Fabada Litoral Asturiana original o -30% de sal y grasa 420 g unidad

Chocolatina Kit Kat original o white 3x41,5 g, chocolate Nestlé con leche 125 g, con leche y almendras o avellanas 123 g o Leche La Lechera condensada 740 g unidad



Cereales Nestlé
Chocapic 375 g o
Lion 400 g unidad
2,89€
375 g: 7,71€/kg
420 g: 7,23€/kg



Cacao Nesquik instantáneo 390 g
3,19€
3,95€
8,18€/kg



Cereales solubles
Eko magnesio 150 g
3,19€
3,85€
21,27€/kg



Café Bonka Colombia grano 500 g
9,99€
12,95€
19,98€/kg



Café cápsulas Starbucks Caffé Latte 121 g 12 u o Cappuccino 120 g 6 u, 10 u Nespresso Pike Place 53 g, Roast Espresso, descafeinado 57 g, Dolce Gusto cacao Kit Kat 16 u o Café cappuccino 8 u, unidad



AHORRA
2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas como quieras!

Mermelada La Vieja Fábrica melocotón, naranja amarga, frambuesas, fresa o frutas del bosque 280 g unidad



3,49€
3,99€
9,97€/kg
Crema Nutella de avellanas y cacao 350 g



Edulcorante Truvia 40 sobres 40 g
1,08€
2ª 50%
Comprando 2 la unidad sale a 1,62€
1 unidad: 2,15€



Batido de cacao Cacaolat 0% botella 1 L
1,99€
2,59€



2ª al 70%
1,92€
Comprando 2 la unidad sale a 4,16€ (0,21€/cápsula)

Café cápsulas Marcilla intenso, largo o descafeinado 20 u, unidad
1 unidad: 6,39€ (0,32€/cápsula)



7,29€
8,95€
14,58€/kg
Café Las Candelas grano mezcla 500 g



Café Marcilla soluble natural creme original o descafeinado 200 g unidad
7,89€
9,99€
39,45€/kg



2x1
Comprando 2 la unidad sale a 1,05€
1 unidad: 2,09€

Bebida Alpro almendras original o sin azúcar 1 L unidad



2ª al 70%
0,93€
Comprando 2 la unidad sale a 2,01€
1 unidad: 3,09€

Zumo Hohes gama 1 L unidad



Bebida Don Simón sin azúcares añadidos mango y manzana o piña 1,5 L unidad
1,39€
1,95€
0,93€/litro



Bebida Don Simón sin azúcares añadidos naranja 1,5 L
1,99€
2,70€
1,33€/litro



Bífrutas Pascual tropical 6x200 ml
1,95€
2,39€
1,63€/litro

YOGURES Y POSTRES

Yogur Danone griego
gama 4x110 g unidad

2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas como quieras!

1,32€
4,40€/kg

Natillas La Lechera
vainilla 4x115 g

1,79€
3,89€/kg

Kaiku sin lactosa desnatado natural,
con frambuesa, melocotón 4x125 g
o griego stracciatella 4x90 g unidad

2ª unidad 70% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas como quieras!

Danonino Petit con fresa
o fresa plátano 6x50 g
unidad

1,49€
4,40€/kg

Panna Cotta
La Lechera
natural 4x100 g

1,79€
4,48€/kg

Delicias La Lechera toffee, trufa
o galleta María 2x125 g unidad

2ª al 70% 0,50€
Comprando 2 la unidad sale a 1,08€ (4,32€/kg)

1 unidad: 1,65€ (6,60€/kg)

Activia con frutas
gama entero o 0%
4x120 g unidad

2,89€
5,19€/kg

Bifidus Xanceda
eco desnatado
natural 2x125 g

1,98€
7,16€/kg

Flan de huevo Dhul
gama 4x100 g o
4x110 g unidad

2ª unidad 50% DTO.
Descuento en la unidad de menor importe
¡Combinálas como quieras!

Kéfir natural
Kalekói 500 g

2,07€
3,78€/kg

SNACKS

Nachos Banderos
de maíz salados
o sabor queso
200 g unidad

1,20€
5,00€/kg

Aceitunas
La Española
rellena de
anchoa 150 g

1,80€
11,00€/kg

Pipas Facundo
suprema 190 g

3,19€
15,00€/kg

Patatas fritas
sartén A Casa Vella
original o sin sal
150 g unidad

2,95€
15,67€/kg

Snack Jumpers con
sabor a mantequilla
o Mix 100 g unidad

1,40€
11,50€/kg

Lay's campesina o Ruffles
Matutano jamón 150 g unidad

2ª al 70% 0,60€
Comprando 2 la unidad sale a 1,30€ (8,67€/kg)

1 unidad: 1,99€ (13,27€/litro)

Lay's al punto
de sal o Ruffles
Matutano original
150 g unidad

1,75€
10,00€/kg

BEBIDAS

Agua con gas
San Pellegrino
1 L

1,39€
1,00€

Aquarius naranja,
limón, zero naranja
o limón 1,5 L
unidad

1,99€
1,20€/litro

Fuze Tea limón
original o sin
azúcar 1,5 L
unidad

1,99€
0,99€/litro

Tónica
Schweppes
original o zero
1 L unidad

1,79€
1,50€

LA LATA SALE A
0,83€

Powerade Ice
Storm pet 50 cl

1,49€
2,00€/litro

Burn lata 50 cl

1,00€
1,66€/litro

Bebida isotónica
Prime Ice Pop o
Blue Raspberry
500 ml unidad

3,05€
3,50€/litro

Coca-Cola lata
original, zero o
zer zero lata pack
12x33 cl unidad

10,80€
2,52€/litro

Fanta zero
naranja
o limón
2 L unidad

1,85€
1,65€

Kas
naranja o limón
pack 2x2 L
unidad

2,97€
0,69€/litro

CERVEZAS, VINOS Y LICORES

Disfruta de un consumo responsable. Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años.

NUEVO

Cerveza Emdbrau
0,0 tostada
lata 33 cl

0,40€
~~0,46€~~
1,21€/litro

Cerveza
Estrella Galicia
0,0 tostada
lata 33 cl

0,59€
~~0,82€~~
1,79€/litro

2ª al 50%
0,55€
Comprando 2
la unidad sale a 0,82€
(2,48€/litro)

1 unidad: 1,09€
(3,30€/litro)

Cerveza 1906
lata 33 cl

PROHIBIDA -18 AÑOS

Cerveza
Estrella Galicia
mini lata 25 cl

0,49€
~~0,67€~~
1,96€/litro

Cerveza Mahou
clásica lata
33 cl

0,55€
~~0,75€~~
1,67€/litro

Cerveza Mahou
5 Estrellas
lata 33 cl

0,65€
~~0,85€~~
1,97€/litro

Cerveza Mahou
5 Estrellas
Session Ipa
lata 33 cl

0,79€
~~0,99€~~
2,39€/litro

Cerveza Mahou
Maestra tostada
doble lúpulo
botella 33 cl

1,00€
~~1,19€~~
3,03€/litro

Cerveza
Leffe Brune
botella 33 cl

1,25€
~~1,75€~~
3,79€/litro

2ª al 50%
0,95€
Comprando 2
la unidad sale a 1,42€
(2,84€/litro)

1 unidad: 1,89€
(3,78€/litro)

Cerveza 1906
Reserva Especial
botella 50 cl

Cerveza San Miguel 0,0%
alcohol botella
pack 6x25 cl

2,25€
~~2,95€~~
1,50€/litro

Cerveza Mahou
Mixta botella
pack 6x25 cl

2,95€
~~3,90€~~
1,97€/litro

Cerveza 1906
Red Vintage
botella pack
6x33cl

5,95€
~~7,20€~~
3,01€/litro

PROHIBIDA -18 AÑOS



Tinto de Verano
La Casera
limón 1,5 L

1,75€
~~2,15€~~
1,17€/litro



Vino Valdepeñas
Señorío de los Llanos
blanco airén verdejo 75 cl

1,49€
~~1,79€~~
1,99€/litro



Vino D.O. Rías Baixas
Pazo de Villarei
Albariño 75 cl

5,50€
~~9,99€~~
13,32€/litro



Vino Ribeira Sacra
Cepas Galegas
Godello 75 cl

5,50€
~~5,95€~~
7,33€/litro



Vino Ribeira Sacra
Abadía da Cova
Mencía 75 cl

8,99€
~~9,85€~~
11,99€/litro



Vino D.O. Bierzo
Valderica
Mencía 75 cl

2,95€
~~3,50€~~
3,93€/litro



Vino Valdepeñas
Pata Negra
reserva 75 cl

2,69€
~~2,95€~~
3,59€/litro



Vino Toro
Bajoz tinto
roble 75 cl

3,49€
~~4,39€~~
4,65€/litro



Vino Rioja
Antaño
tempranillo 75 cl

2,45€
~~3,65€~~
3,27€/litro



Vino Rioja
Monólogo
crianza 75 cl

3,25€
~~6,49€~~
8,65€/litro



Vino Ribera del Duero
Pradorey 10 meses
barrica 75 cl

2,97€
~~9,90€~~
13,20€/litro



Ginebra
Beefeater 70 cl

12,89€
~~12,95€~~
18,41€/litro



Whisky escocés
100 Pipers 70 cl

11,45€
~~11,49€~~
16,36€/litro



Whisky Cardhu
12 años 70 cl

32,99€
~~39,99€~~
47,13€/litro



Crema de Fresa con
Tequila o Licor crema
Paspallás 70 cl unidad

5,95€
~~6,25€~~
8,50€/litro



Vermouth gallego
St. Petroni blanco
o rojo 1 L unidad

13,95€
~~15,29€~~

MASCOTAS



Snack Felix
gatos gama
60 g, 50 g o
45 g unidad

~~1,95€~~
1,00€
50 g: 20,00€/kg
60 g: 16,67€/kg



Comida gato Félix
Tasty & Shreds
pescado 4x80 g,
Fantastic gelatinas carne,
pescado o Sensations
carne 4x85 g unidad

~~2,65€~~
1,99€
4x80 g: 6,22€/kg
4x85 g: 5,85€/kg



Comida perros Ultima
Senior o Junior pollo
3 kg unidad

~~14,95€~~
11,09€
3,70€/kg



Snack líquido
gato Félix
Deli Moments
pollo 4x10 g

~~1,95€~~
1,29€



Comida gatos One
pelaje y bola de pelo,
tracto urinario pollo
o esterilizado salmón
800 g unidad

~~5,69€~~
3,99€
4,99€/kg

• DROGUERÍA •



Ambientador
Froiz mikado
gama 50 ml
unidad

~~2,69€~~
2,39€
47,80€/litro



DESCUENTO
25%
incluido en el precio
2+1 GRATIS

Estropajo Scotch-Brite verde popular,
verde gigante o salvaúñas 2 + 1, unidad



Bayeta Vileda
microfibras style
3 + 1 u

~~4,25€~~
3,95€
1,32€/unidad



Fregona Vileda
Super

~~2,25€~~
1,99€



Vajillas
Flota 750 ml

~~0,99€~~
0,89€
1,19€/litro



Limpiavitrocerámica
Frosch crema naranja
500 ml

~~4,95€~~
3,99€
7,98€/litro



Quitagrasas
Tenn brillante
750 ml

~~3,39€~~
2,75€
3,67€/litro



Multusos
Las Tres Brujas
pH neutro
pistola 750 ml

~~2,55€~~
2,25€
3,00€/litro



Limpiador
Bref WC duplo
poder activo
natura 2x50 g

~~2,45€~~
2,25€
22,50€/kg



Quitamanchas KH-7
sin manchas original
pistola 780 ml u oxy effect
pistola 750 ml unidad

~~4,85€~~
3,99€
750 ml: 5,32€/litro
780 ml: 5,12€/litro



Detergente
Norit complet
35 lavados

~~8,99€~~
6,99€
0,20€/lavado



~~1,09€~~
0,99€
0,02€/unidad
Servilletas Scottex
blancas 1 capa 64 u



~~3,69€~~
2,99€
0,50€/unidad
Papel Higiénico
Scottex Megarrollo 6 u



~~3,89€~~
2,89€
0,72€/rollo
Papel higiénico
Foxy seda 3 capas
4 + 2 rollos



Papel cocina Foxy
Mega3 2 rollos
~~3,49€~~
2,49€
1,25€/rollo



Ambientador
Air Wick
neutralizador de
olores aroma
algodón pistola
237 ml

2,45€
2,75€
10,34€/litro



Ambientador
Air Wick
aparato eléctrico
+ recambio
Nenuco 19 ml

4,79€
6,39€



Ambientador
Air Wick
decosphere
algodón 75 ml

4,95€
6,75€
66,00€/litro



Ambientador Finish limón 60 lavados,
Abrillantador vajillas 500 ml o Limpiamáquinas
250 ml unidad

AHORRA

**2ª unidad
70% DTO.**

Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas
como quieras!



Vajillas Finish
Quantum
limpieza y brillo
todo en 1
14+14 Gratis

5,95€
6,99€
0,43€/unidad



Vajillas máquina
Finish ultimate
16+16 u

5,95€
8,75€
0,37€/lavado



Limpia lavadoras Colon
Todo en 1 250 ml

3,15€
3,72€
12,60€/litro



Detergente
Colon maleta
30+3 cacitos

6,49€
9,65€
0,22€/cacito



2ª al 70%

1,05€

Comprando 2
la unidad sale a 2,27€
(3,03€/litro)

1 unidad: 3,49€
(4,65€/litro)

Limpiador Cillit Bang suciedad
& manchas de humedad
pistola 750 ml



Suavizante Flor
concentrado
original 63
lavados

2,19€
2,99€
0,03€/lavado



Suavizante Flor
concentrado
azul o nenuco
59 lavados
unidad

2,19€
3,29€
0,04€/lavado



Perfumador de
ropa Flor rosa
36 lavados

3,49€
4,42€
0,10€/lavado



Jabón La Toja
Hidrotermal
2x100 g

1,55€
2,30€
0,78€/100 g



Gel La Toja
gama 600 ml
unidad

2,39€
2,95€
0,40€/100 ml

Schwarzkopf & Henkel

AHORRA

**2ª unidad
70% DTO.**

Descuento en la unidad de menor importe.
¡Combinálas
como quieras!



Jabón Magno
Classic 2x100 g

2,45€
2,99€
1,23€/100 g



Gel Magno
gama 600 ml
unidad

2,75€
3,29€
0,46€/100 ml



En toda la
gama Gliss



Champú seco
Got2b extra
fresh 200 ml

3,59€
4,25€
1,80€/100 ml



Polvos texturizantes
& volumen Got2b
10 g

3,99€
4,99€



Spray Got2b
guardian angel
protector del
calor 200 ml

3,99€
5,15€
2,00€/100 ml



Tinte Palette intensive
creme color gama
unidad

2,95€
3,49€



~~2,30€~~
1,69€

2,25€/100 ml

Crema dental Licor del Polo
2 en 1 aliento fresco, blanqueador
o junior 75 ml unidad



Crema dental
Aquafresh active
fresh 125 ml

~~2,49€~~
1,99€

1,59€/100 ml



Crema Polident adhesivo
dentadura postiza 44 g
o tabletas limpiadoras
fórmula limpiadora para
prótesis dentales 30 u,
unidad

~~4,75€~~
3,80€

30 u: 0,13€/unidad



Jabón de manos
Sanytol
antibactericida
nutritivo dosificador
250 ml

~~2,25€~~
1,89€

0,76€/100 ml



Desodorante corporal
Dove All Over body
Lavender spray 150 ml

~~5,49€~~
2,99€

19,93€/100 ml



Desodorante
Sanex gama
spray 200 ml
unidad

~~2,75€~~
2,19€

1,10€/100 ml



Desodorante Rexona
roll-on advanced
protection tropical o
cobalt dry hombre
50 ml unidad

~~2,35€~~
1,95€

3,90€/100 ml



Desodorante Rexona
women invisible Black
& White, men Cobalt
Blue o invisible ice
spray 200 ml unidad

~~2,69€~~
2,19€

1,10€/100 ml



Desodorante
Rexona gama
advanced spray
200 ml unidad

~~3,40€~~
2,49€

1,25€/100 ml



Desodorante corporal
Rexona All Body fresh
citrus spray 150 ml o
crema 75 ml unidad

~~4,99€~~
2,99€

75 ml: 3,99€/100 ml
150 ml: 1,99€/100 ml



Protege slip
Carefree Organic
cotton transpirable
normal 30 u

~~2,59€~~
2,19€

0,07€/unidad



2ª al 50%
1,93€
Comprando 2
la unidad sale a 2,89€
(6,08€/kg)

1 unidad: 3,85€
(8,11€/kg)

Papilla Nestlé 8 cereales
original, cacao o miel
475 g unidad



Jabón Johnson's
dulces sueños
dosificador 750 ml

~~3,95€~~
3,25€

0,43€/100 ml



~~3,49€~~
2,59€

Toallitas Dodot
Pure Aqua 48 u
0,05€/unidad



Pañal Dodot azul
T5 (54 u), T4 (48 u)
o T3 (62 u) unidad

~~17,95€~~
15,25€

54: 0,28€/unidad
58: 0,26€/unidad
62: 0,25€/unidad

ATLÁNTICO
SUPERMERCADO

Disponibilidad según surtido de tiendas



MIXTO
Papel | Apoyando la
silvicultura responsable
FSC® C104983